

福井大学保健管理センター一年報

第35号

(平成26年度)

福井大学保健管理センター

2015. 11

はじめに

福井大学保健管理センター所長 上田 孝典

平成26年度福井大学保健管理センター年報をお届けします。日々多忙の中、本年報の作成業務に携わっていただいた関係各位に厚く御礼申し上げます。

保健管理センターの業務は、学生ならびに教職員を対象として非常に多様であるが、年報においては学生に対する健診業務と心理相談についての実績が主にまとめられている。学生の受検率は、文京キャンパスの方がやや少なく、自ら健康に関連する職業を将来選択する松岡キャンパス学生に多い傾向が認められる。福井大学も今後グローバル化の推進により、従来より多数の留学生が入学することが予想されるが、その中で結核をはじめ肝炎等も含む感染症に対するケアは極めて重要であり、受診率の向上が望まれる。その意味では、留学生の受診率については別立てで記述する必要があるだろう。

後半部分では、両キャンパスにおける心理相談についてまとめられている。文京キャンパスにおいても松岡キャンパスにおいても、多数の学生が心理相談を受けており、本業務を強化してよりの文京キャンパスでの自殺者数の減少などより、明らかな効果が生み出されていると思う。文京キャンパス 細田准教授による日照量の減少と体内時計リズムの乱れの関連性の指摘、発達障害の学生に対する本格的取り組みの必要性などは示唆に富む発言である。

また、松岡キャンパスの梅澤有美子講師が長年の研究成果の中で述べられている、一生懸命働かねばならないという意識を持つ者の鬱尺度は低い、という指摘も示唆に富む研究成果である。梅澤有美子先生は、1999年福井医科大学保健管理センター開設時にご着任いただき、16年間に渡りカウンセラーを務められ、3月をもって退職された。この間の保健管理センターにおける熱心かつ真摯なご対応に心より感謝申し上げます。

今、大学においては、教育における大きな改革が全学部で進行中であり、ま

たグローバル化の波に乗り多数の留学生が来学し、また海外へ出向く学生も多いことが予想される。その中で学生諸君に心身ともに健やかな学生生活を全うしていただくために、センターとしても関係各位のご批判・ご支援を仰ぎつつ努力していく所存である。

目 次

I 学生健康管理状況

1. 実施要領	1
2. 平成26年度定期健康診断の成績	2
(1) 受検状況の成績	2
ア. 文京キャンパス	2
第1表 身長、体重の受検率と肥満、痩せの割合	2
第2表 血圧測定 of 受検率と高血圧の割合	3
第3表 尿検査の受検率、異常者数と異常者の割合	4
第4表 健康調査の受検率、内科検診を必要と判断した者の人数と割合	5
第5表 胸部X線検査の受検率、異常所見を有する者の人数と割合	6
第6表 血液検査の受検率、異常者数と異常者の割合	7
イ. 松岡キャンパス	8
第7表 身長、体重の受検率と肥満、痩せの割合	8
第8表 血圧測定 of 受検率と高血圧の割合	9
第9表 尿検査の受検率、異常者数と異常者の割合	10
第10表 視力測定 of 受検率	11
第11表 胸部X線検査の受検率、異常所見を有する者の人数と割合	12
第12表 血液検査の受検率、異常者数と異常者の割合	13
(2) 一次検診の成績	14
ア. 文京キャンパス	14
第13表 身長、体重、BMI の平均値及び標準偏差 (性、学年別)	14
第14表 痩せと肥満の割合 (性、学年別)	15
第15表 血圧の状況 (性、学年別)	16
第16表 尿検査の状況 (性、学年別)	17
第17表 内科検診の状況 (性、学年別)	18
第18表 胸部X線検査の状況 (性、学年別)	19
第19表 血液検査の平均値と標準偏差 (性別)	20
第20表 白血球の分布 (性別)	21
第21表 赤血球の分布 (性別)	22
第22表 血色素量の分布 (性別)	23
第23表 ヘマトクリット値の分布 (性別)	24
第24表 血小板数の分布 (性別)	25
第25表 AST 値の分布 (性別)	26
第26表 ALT 値の分布 (性別)	27
第27表 γ -GTP 値の分布 (性別)	28
第28表 トリグリセリド値の分布 (性別)	29
第29表 総コレステロール値の分布 (性別)	30
第30表 HDL-コレステロール値の分布 (性別)	31
第31表 尿酸値の分布 (性別)	32
第32表 空腹時血糖値の分布 (性別)	33

イ. 松岡キャンパス	34
第 33 表 身長、体重、BMI の平均値及び標準偏差（性、学年別）	34
第 34 表 痩せと肥満の割合（性、学年別）	35
第 35 表 血圧の状況（性、学年別）	36
第 36 表 尿検査の状況（性、学年別）	37
第 37 表 胸部 X 線検査の状況（性、学年別）	38
第 38 表 血液検査の平均値と標準偏差（性別）	39
第 39 表 白血球数の分布（性別）	40
第 40 表 赤血球の分布（性別）	41
第 41 表 血色素量の分布（性別）	42
第 42 表 ヘマトクリット値の分布（性別）	43
第 43 表 血小板数の分布（性別）	44
第 44 表 AST 値の分布（性別）	45
第 45 表 ALT 値の分布（性別）	46
第 46 表 γ -GTP 値の分布（性別）	47
第 47 表 トリグリセリド値の分布（性別）	48
第 48 表 総コレステロール値の分布（性別）	49
第 49 表 HDL-コレステロール値の分布（性別）	50
第 50 表 尿酸値の分布（性別）	51
第 51 表 血糖値の分布（性別）	52
第 52 表 HbA1c の分布（性別）	53

II 保健管理センター利用状況

1. 平成 26 年度保健管理センター利用状況（学生）	55
ア. 文京キャンパス	55
イ. 松岡キャンパス	56
2. 平成 26 年度保健管理センター利用状況（職員）	57
ア. 文京キャンパス	58
イ. 松岡キャンパス	58
3. 平成 26 年度保健管理センター利用状況（心理相談）	59
ア. 文京キャンパス	59
イ. 松岡キャンパス	65

I 学生健康管理状况

1. 実施要領

(1) 一次検診

一次検診として、身体計測（身長、体重）、血圧測定、尿検査、内科検診、視力測定、胸部間接X線検査および血液検査（末梢血液、肝機能、脂質、尿酸、血糖）を行った。
対象学生は下記のとおりである。

		身体計測	血圧測定	尿検査	内科検診	視力測定	胸部X線検査	血液検査		
学部	教育地域科学部	1年	○	○	○		○	○		
		2年	○	○	○					
		3年	○	○	○					
		4年	○	○	○	△		○		
	工学部	1年	○	○	○			○	○	
		2年	○	○	○					
		3年	○	○	○					
		4年	○	○	○	△		○		
	医学部	医学科	1年	○	○	○		○	○	
			2年	○	○	○			○	
			3年	○	○	○			○	
			4年	○	○	○			○	
			5年	○	○	○			○	
			6年	○	○	○		○	○	
		看護学科	1年	○	○	○		○	○	○
			2年	○	○	○			○	
大学院	教育学研究科	1年	○	○	○					
		2年	○	○	○	△		○		
	工学研究科	前期	1年	○	○	○				
			2年	○	○	○	△		○	
		後期	1年	○	○	○				
			2年	○	○	○				
	医学系研究科	3年	○	○	○	△		○		
		4年	○	○	○		○	○		
		1年	○	○	○			○		
		2年	○	○	○			○		
	3年	○	○	○			○			
	4年	○	○	○			○			
研究生、科目等履修生、聴講生		○	○	○						

○：対象者 △：必要と判断された者

(2) 二次検診

ア. 血圧測定

日本高血圧学会の基準（2004年）に従い、高血圧の学生を対象に再検査を行った。

イ. 尿検査

蛋白（+）、尿糖（±）、潜血（+）以上の陽性を示した学生は、早朝尿で再検査を行い、精査の必要な学生は医療機関へ紹介した。

ウ. 内科検診

健康調査という形態を採用。保健師が問診聴取。問診で医師の診察が必要と判断した学生に対し後日、医師による内科検診を実施した。なお、既に医療機関で治療している者は内科検診対象から省いた。

医師による内科検診を実施した。なお、既に医療機関で治療している者は内科検診対象から省いた。内科検診で異常の指摘を受けた学生には健康相談、心電図検査等を行い、精査を必要とする学生は医療機関へ紹介した。

エ. 胸部X線検査

間接撮影像で異常を指摘された学生は医療機関へ紹介し、精査を依頼した。なお、対象学生は1年生および最終学年に限定している。

オ. 血液検査

検査結果に異常を認めた学生には健康相談を行い、精査が必要な学生は医療機関へ紹介した。

2. 平成26年度定期健康診断の成績

(1) 受検状況の成績

ア. 文京キャンパス

第1表 身長、体重の受検率と肥満、痩せの割合

		性別	身長、体重			肥満 ^{※注1}		痩せ ^{※注2}			
			対象者数 (人)	受検者数 (人)	受検率 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)		
学 部	教育地域科学部	1年	男	57	57	100.0	9	15.8	5	8.8	
			女	111	111	100.0	10	9.0	20	18.0	
		2年	男	71	67	94.4	10	14.9	8	11.9	
			女	97	97	100.0	8	8.2	17	17.5	
		3年	男	67	62	92.5	9	14.5	12	19.4	
			女	104	102	98.1	8	7.8	19	18.6	
		4年	男	90	72	80.0	18	25.0	6	8.3	
			女	113	106	93.8	6	5.7	25	23.6	
	工 学 部	1年	男	475	463	97.5	62	13.4	71	15.3	
			女	74	73	98.6	4	5.5	25	34.2	
		2年	男	473	369	78.0	30	8.1	51	13.8	
			女	87	73	83.9	5	6.8	9	12.3	
		3年	男	509	416	81.7	45	10.8	60	14.4	
			女	78	69	88.5	4	5.8	15	21.7	
4年		男	713	523	73.4	93	17.8	73	14.0		
		女	82	75	91.5	7	9.3	25	33.3		
小 計	男	2,455	2,029	82.6	276	13.6	286	14.1			
	女	746	706	94.6	52	7.4	155	22.0			
	計	3,201	2,735	85.4	328	12.0	441	16.1			
大 学 院	教育学研究科	1年	男	36	16	44.4	5	31.3	2	12.5	
			女	20	14	70.0	1	7.1	1	7.1	
		2年	男	42	23	54.8	4	17.4	2	8.7	
			女	33	25	75.8	4	16.0	1	4.0	
	工学研究科	前期	1年	男	270	241	89.3	43	17.8	26	10.8
				女	17	14	82.4	2	14.3	2	14.3
		2年	男	246	212	86.2	37	17.5	32	15.1	
			女	20	18	90.0	1	5.6	3	16.7	
		後期	1年	男	22	5	22.7	1	20.0	2	40.0
				女	5	2	40.0	0	0.0	0	0.0
	3年	男	26	8	30.8	1	12.5	0	0.0		
		女	4	1	25.0	0	0.0	0	0.0		
	小 計	男	37	9	24.3	1	11.1	2	22.2		
		女	10	3	30.0	0	0.0	0	0.0		
計		788	591	75.0	100	16.9	73	12.4			
合 計	男	3,134	2,543	81.1	368	14.5	352	13.8			
	女	855	783	91.6	60	7.7	162	20.7			
	計	3,989	3,326	83.4	428	12.9	514	15.5			

※注1) 肥満 : BMI 25.0 以上

※注2) 痩せ : BMI 18.5 未満

第2表 血圧測定の実検率と高血圧の割合

			性別	対象者数 (人)	受検者数 (人)	受検率 (%)	高血圧※		
							人数 (人)	割合 (%)	
学 部	教育地域科学部	1年	男	57	57	100.0	13	22.8	
			女	111	110	99.1	7	6.4	
		2年	男	71	65	91.5	21	32.3	
			女	97	97	100.0	6	6.2	
		3年	男	67	62	92.5	20	32.3	
			女	104	102	98.1	10	9.8	
		4年	男	90	71	78.9	28	39.4	
			女	113	106	93.8	12	11.3	
	工学部	1年	男	475	462	97.3	93	20.1	
			女	74	73	98.6	5	6.8	
		2年	男	473	372	78.6	105	28.2	
			女	87	74	85.1	7	9.5	
		3年	男	509	411	80.7	127	30.9	
			女	78	74	94.9	6	8.1	
		4年	男	713	526	73.8	170	32.3	
			女	82	74	90.2	7	9.5	
小計			男	2,455	2,026	82.5	577	28.5	
			女	746	710	95.2	60	8.5	
			計	3,201	2,736	85.5	637	23.3	
大 学 院	教育学研究科	1年	男	36	16	44.4	8	50.0	
			女	20	14	70.0	2	14.3	
		2年	男	42	23	54.8	9	39.1	
			女	33	25	75.8	4	16.0	
	工学研究科	前期	1年	男	270	241	89.3	74	30.7
				女	17	14	82.4	2	14.3
		2年	男	246	212	86.2	69	32.5	
			女	20	18	90.0	2	11.1	
		後期	1年	男	22	5	22.7	1	20.0
				女	5	2	40.0	0	0.0
	3年	男	26	7	26.9	3	42.9		
		女	4	1	25.0	0	0.0		
	小計			男	679	512	75.4	167	32.6
				女	109	77	70.6	10	13.0
			計	788	589	74.7	177	30.1	
合 計			男	3,134	2,538	81.0	744	29.3	
			女	855	787	92.0	70	8.9	
			計	3,989	3,325	83.4	814	24.5	

※注1) 高血圧：収縮期血圧 140 mmHg以上または／および拡張期血圧 90 mmHg以上

第3表 尿検査の受検率、異常者数と異常者の割合

		性別	対象者数 (人)	受検者数 (人)	受検率 (%)	異常者※			
						人数 (人)	割合 (%)		
学 部	教育地域科学部	1年	男	57	56	98.2	4	7.1	
			女	111	111	100.0	3	2.7	
		2年	男	71	64	90.1	5	7.8	
			女	97	97	100.0	3	3.1	
		3年	男	67	62	92.5	5	8.1	
			女	104	100	96.2	7	7.0	
		4年	男	90	71	78.9	7	9.9	
			女	113	104	92.0	3	2.9	
	工学部	1年	男	475	462	97.3	20	4.3	
			女	74	72	97.3	4	5.6	
		2年	男	473	351	74.2	17	4.8	
			女	87	66	75.9	7	10.6	
3年		男	509	392	77.0	15	3.8		
		女	78	72	92.3	5	6.9		
4年		男	713	524	73.5	32	6.1		
		女	82	72	87.8	2	2.8		
小計		男	2,455	1,982	80.7	105	5.3		
		女	746	694	93.0	34	4.9		
		計	3,201	2,676	83.6	139	5.2		
大 学 院	教育学研究科	1年	男	36	16	44.4	0	0.0	
			女	20	13	65.0	0	0.0	
		2年	男	42	24	57.1	1	4.2	
			女	33	25	75.8	2	8.0	
	工学研究科	前期	1年	男	270	238	88.1	10	4.2
				女	17	14	82.4	0	0.0
		2年	男	246	212	86.2	4	1.9	
			女	20	17	85.0	1	5.9	
		後期	1年	男	22	5	22.7	0	0.0
				女	5	1	20.0	0	0.0
	3年	男	26	8	30.8	0	0.0		
		女	4	1	25.0	0	0.0		
	小計	1年	男	37	9	24.3	1	11.1	
			女	10	3	30.0	0	0.0	
計		679	512	75.4	16	3.1			
合計		男	109	74	67.9	3	4.1		
		女	788	586	74.4	19	3.2		
		計	3,134	2,494	79.6	121	4.9		
合計		男	855	768	89.8	37	4.8		
		女	3,989	3,262	81.8	158	4.8		
		計							

※注1) 異常者：蛋白、潜血は(+)以上、糖(±)以上の陽性者、重複している者あり

第4表 健康調査の受検率、内科検診を必要と判断した者の人数と割合

			性別	対象者数 (人)	受検者数 (人)	受検率 (%)	内科検診対象者	
							人数 (人)	割合 (%)
学 部	教育地域科学部	4年	男	90	65	72.2	1	1.5
			女	113	100	88.5	2	2.0
	工 学 部	4年	男	713	412	57.8	11	2.7
			女	82	65	79.3	0	0.0
	小 計		男	803	477	59.4	12	2.5
			女	195	165	84.6	2	1.2
計			998	642	64.3	14	2.2	
大 学 院	教育学研究科	2年	男	42	22	52.4	1	4.5
			女	33	20	60.6	1	5.0
	工 学 研 究 科	2年	男	246	199	80.9	1	0.5
			女	20	15	75.0	2	13.3
		3年	男	37	7	18.9	0	0.0
			女	10	1	10.0	0	0.0
	小 計		男	325	228	70.2	2	0.9
			女	63	36	57.1	3	8.3
計			388	264	68.0	5	1.9	
合 計			男	1,128	705	62.5	14	2.0
			女	258	201	77.9	5	2.5
			計	1,386	906	65.4	19	2.1

第5表 胸部X線検査の受検率、異常所見を有する者の人数と割合

		性別	対象者数 (人)	受検者数 (人)	受検率 (%)	有所見者			
						人数 (人)	割合 (%)		
学 部	教育地域科学部	1年	男	57	56	98.2	0	0.0	
			女	111	111	100.0	2	1.8	
		4年	男	90	71	78.9	0	0.0	
			女	113	102	90.3	2	2.0	
	工 学 部	1年	男	475	464	97.7	10	2.2	
			女	74	73	98.6	0	0.0	
		4年	男	713	459	64.4	10	2.2	
			女	82	70	85.4	2	2.9	
	小 計		男	1,335	1,050	78.7	20	1.9	
			女	380	356	93.7	6	1.7	
計			1,715	1,406	82.0	26	1.8		
大 学 院	教育学研究科	2年	男	42	23	54.8	0	0.0	
			女	33	23	69.7	0	0.0	
	工学研究科	前期	2年	男	246	213	86.6	7	3.3
				女	20	17	85.0	2	11.8
		後期	3年	男	37	8	21.6	0	0.0
				女	10	3	30.0	0	0.0
	小 計		男	325	244	75.1	7	2.9	
			女	63	43	68.3	2	4.7	
計			388	287	74.0	9	3.1		
合 計		男	1,660	1,294	78.0	27	2.1		
		女	443	399	90.1	8	2.0		
		計	2,103	1,693	80.5	35	2.1		

第6表 血液検査の受検率、異常者数と異常者の割合

		性別	対象者数 (人)	受検者数 (人)	受検率 (%)	異常者数※ (人)	異常率 (%)
教育地域科学部	1年	男	57	57	100.0	19	33.3
		女	111	111	100.0	16	14.4
		計	168	168	100.0	35	20.8
工学部	1年	男	475	468	98.5	119	25.4
		女	74	73	98.6	11	15.1
		計	549	541	98.5	130	24.0
合 計		男	532	525	98.7	138	26.3
		女	185	184	99.5	27	14.7
		計	717	709	98.9	165	23.3

※注1) 異常者数：異常の基準は下記の通りである

白血球：3,500(個/mm³)未満または9,700(個/mm³)以上
 赤血球：男438,女376(万個/mm³)未満
 血色素：男13.6,女11.2(g/dl)未満
 ヘマトクリット：男40.4,女34.3(%)未満
 血小板：14.0(万個/mm³)未満
 AST：41(IU/L)以上
 ALT：46(IU/L)以上
 γ-GTP：男80,女49(IU/L)以上
 トリグリセリド：150(mg/dl)以上
 総コレステロール：220(mg/dl)以上
 HDL-コレステロール：40(mg/dl)未満
 尿酸：7.0(mg/dl)以上
 空腹時血糖：110(mg/dl)以上

イ. 松岡キャンパス

第7表 身長・体重の受検率と肥満、痩せの割合

		性別	身長・体重			肥満 ^{※注1}		痩せ ^{※注2}		
			対象者数 (人)	受検者数 (人)	受検率 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	
学 部	医 学 科	1年	男	65	62	95.4	8	12.9	5	8.1
			女	46	45	97.8	2	4.4	10	22.2
		2年	男	68	67	98.5	11	16.4	5	7.5
			女	45	41	91.1	3	7.3	4	9.8
		3年	男	77	74	96.1	6	8.1	5	6.8
			女	45	43	95.6	0	0.0	8	18.6
	4年	男	70	69	98.6	10	14.5	4	5.8	
		女	47	41	87.2	1	2.4	6	14.6	
	5年	男	59	56	94.9	7	12.5	4	7.1	
		女	43	42	97.7	1	2.4	10	23.8	
	6年	男	77	77	100.0	11	14.3	1	1.3	
		女	36	36	100.0	1	2.8	5	13.9	
	看 護 学 科	1年	男	5	5	100.0	1	20.0	0	0.0
			女	55	55	100.0	2	3.6	6	10.9
2年		男	8	8	100.0	1	12.5	2	25.0	
		女	51	51	100.0	0	0.0	12	23.5	
3年		男	6	6	100.0	1	16.7	0	0.0	
		女	54	54	100.0	2	3.7	4	7.4	
4年		男	9	8	88.9	0	0.0	1	12.5	
		女	60	59	98.3	2	3.4	8	13.6	
合 計	男	444	432	97.3	56	13.0	27	6.3		
	女	482	467	96.9	14	3.0	73	15.6		
	計	926	899	97.1	70	7.8	100	11.1		

※注1) 肥満 : BMI 25.0 以上

※注2) 痩せ : BMI 18.5 未満

第8表 血圧測定の実検率と高血圧の割合

		性別	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	高 血 圧		
						人 数 (人)	割 合 (%)	
学 部	医 学 科	1年	男	65	62	95.4	11	17.7
			女	46	44	95.7	2	4.5
		2年	男	68	67	98.5	6	9.0
			女	45	41	91.1	0	0.0
		3年	男	77	74	96.1	6	8.1
			女	45	43	95.6	0	0.0
	4年	男	70	69	98.6	6	8.7	
		女	47	42	89.4	0	0.0	
	5年	男	59	56	94.9	5	8.9	
		女	43	42	97.7	0	0.0	
	6年	男	77	76	98.7	6	7.9	
		女	36	36	100.0	0	0.0	
	看 護 学 科	1年	男	5	5	100.0	0	0.0
			女	55	55	100.0	0	0.0
2年		男	8	8	100.0	0	0.0	
		女	51	49	96.1	1	2.0	
3年		男	6	6	100.0	1	16.7	
		女	54	54	100.0	1	1.9	
4年		男	9	8	88.9	0	0.0	
		女	60	59	98.3	0	0.0	
合 計	男	444	431	97.1	41	9.5		
	女	482	465	96.5	4	0.9		
	計	926	896	96.8	45	5.0		

※注1) 収縮期血圧 140 mmHg以上または／および拡張期血圧 90 mmHg以上

第9表 尿検査の受検率、異常者数と異常者の割合

			性別	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	異常者※	
							人数 (人)	割合 (%)
医 学 部	医 学 科	1年	男	65	64	98.5	4	6.3
			女	46	44	95.7	3	6.8
		2年	男	68	65	95.6	5	7.7
			女	45	41	91.1	2	4.9
		3年	男	77	71	92.2	2	2.8
			女	45	45	100.0	1	2.2
	4年	男	70	59	84.3	0	0.0	
		女	47	35	74.5	1	2.9	
	5年	男	59	49	83.1	1	2.0	
		女	43	38	88.4	2	5.3	
	6年	男	77	73	94.8	0	0.0	
		女	36	35	97.2	0	0.0	
看 護 学 科	1年	男	5	5	100.0	0	0.0	
		女	55	54	98.2	3	5.6	
	2年	男	8	8	100.0	0	0.0	
		女	51	50	98.0	2	4.0	
	3年	男	6	6	100.0	1	16.7	
		女	54	49	90.7	3	6.1	
	4年	男	9	8	88.9	0	0.0	
		女	60	60	100.0	6	10.0	
合 計			男	444	408	91.9	13	3.2
			女	482	451	93.6	23	5.1
			計	926	859	92.8	36	4.2

※注1) 異常者： 蛋白、潜血は(+)以上、糖(±)以上の陽性者、重複している者あり

第10表 視力測定の実検率

			性別	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)
医 学 部	医 学 科	1年	男	65	65	100.0
			女	46	46	100.0
		6年	男	77	77	100.0
			女	36	36	100.0
	看 護 学 科	1年	男	5	5	100.0
			女	55	55	100.0
		4年	男	9	9	100.0
			女	60	60	100.0
合 計			男	156	156	100.0
			女	197	197	100.0
			計	353	353	100.0

第11表 胸部X線検査の受検率、異常所見を有する者の人数と割合

		性別	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	有 所 見 者		
						人 数 (人)	割 合 (%)	
学 部	医 学 科	1年	男	65	65	100.0	2	3.1
			女	46	45	97.8	3	6.7
		2年	男	68	68	100.0	0	0.0
			女	45	42	93.3	0	0.0
		3年	男	77	76	98.7	2	2.6
			女	45	45	100.0	4	8.9
	4年	男	70	70	100.0	1	1.4	
		女	47	46	97.9	4	8.7	
	5年	男	59	56	94.9	1	1.8	
		女	43	42	97.7	1	2.4	
	6年	男	77	77	100.0	1	1.3	
		女	36	36	100.0	1	2.8	
	看 護 学 科	1年	男	5	5	100.0	1	20.0
			女	55	55	100.0	0	0.0
2年		男	8	8	100.0	0	0.0	
		女	51	51	100.0	1	2.0	
3年		男	6	6	100.0	0	0.0	
		女	54	54	100.0	1	1.9	
4年		男	9	9	100.0	0	0.0	
		女	60	60	100.0	0	0.0	
合 計	男	444	440	99.1	8	1.8		
	女	482	476	98.8	15	3.2		
	計	926	916	98.9	23	2.5		

第12表 血液検査の受検率、異常者数と異常者の割合

			対象者数 (人)	受検者数 (人)	受検率 (%)	異常者数 [※] (人)	異常率 (%)
医 学 部	医学科1年	男	65	65	100.0	29	44.6
		女	45	45	100.0	14	31.1
		計	110	110	100.0	43	39.1
	看護学科1年	男	5	5	100.0	1	20.0
		女	55	55	100.0	6	10.9
		計	60	60	100.0	7	11.7
合 計		男	70	70	100.0	30	42.9
		女	100	100	100.0	20	20.0
		計	170	170	100.0	50	29.4

※注1) 異常者数：異常の基準は下記の通りである。

白血球 (個/mm ³)	3,500 未満または 9,700 以上
赤血球 (万個/mm ³)	男438、女376 未満
血色素 (g/dl)	男13.6、女11.2 未満
ヘマトクリット (%)	男40.4、女34.3 未満
血小板 (万個/mm ³)	14.0 未満
AST (IU/l)	41 以上
ALT (IU/l)	46 以上
γ-GTP (IU/l)	男80、女49 以上
トリグリセリド (mg/dl)	150 以上
総コレステロール (mg/dl)	220 以上
HDL-コレステロール (mg/dl)	40 未満
尿酸 (mg/dl)	7.0 以上
空腹時血糖 (mg/dl)	110 以上
HbA1c (NGSP) (%)	6.1 以上

(2) 一次検診の成績

ア. 文京キャンパス

第13表 身長、体重、BMIの平均値及び標準偏差(性、学年別)

			人数 (人)	身長 (cm)		体重 (kg)		BMI (kg/m ²)		
				平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
合計			2,543	171.8	5.8	64.1	10.9	21.7	3.4	
男	学部	1年	教育地域科学部	57	171.8	4.9	66.1	11.5	22.4	3.9
			工学部	463	171.0	6.0	62.8	10.8	21.5	3.3
			計	520	171.1	5.9	63.2	10.9	21.6	3.4
		2年	教育地域科学部	67	172.3	5.2	64.5	9.6	21.7	3.1
			工学部	369	171.8	5.7	62.4	9.4	21.1	2.8
			計	436	171.9	5.6	62.7	9.5	21.2	2.8
		3年	教育地域科学部	62	171.2	4.6	63.1	10.3	21.5	3.5
			工学部	416	171.5	5.8	62.9	10.1	21.4	3.1
			計	478	171.5	5.7	63.0	10.2	21.4	3.2
		4年	教育地域科学部	72	173.0	6.2	68.8	11.2	23.0	3.5
	工学部		523	172.4	5.7	64.8	11.6	21.8	3.7	
	計		595	172.4	5.8	65.3	11.6	21.9	3.7	
	小計			2,029	171.7	5.8	63.6	10.7	21.6	3.4
	大学院	教育学研究科	1年	16	168.8	6.0	67.4	13.5	23.6	4.0
2年			23	171.8	5.2	66.7	10.6	22.6	3.2	
工学研究科前期		1年	241	172.2	5.6	65.7	11.3	22.1	3.6	
		2年	212	172.4	5.8	65.8	11.4	22.2	3.8	
工学研究科後期		1年	5	171.9	7.9	62.4	8.8	21.2	3.7	
		2年	8	169.2	5.5	65.2	6.5	22.8	1.9	
		3年	9	169.4	5.4	60.0	7.1	20.9	2.4	
小計			514	172.1	5.8	65.7	11.3	22.2	3.6	
女	合計			783	159.0	5.3	52.5	7.8	20.8	2.8
	学部	1年	教育地域科学部	111	158.7	5.4	52.8	7.1	20.8	2.6
			工学部	73	157.7	5.1	50.3	8.2	20.2	3.0
			計	184	158.3	5.3	51.5	7.7	20.6	2.8
		2年	教育地域科学部	97	159.0	5.2	53.4	7.6	21.1	2.6
			工学部	73	159.7	5.1	53.4	7.3	20.9	2.6
			計	170	159.3	5.2	53.4	7.4	21.0	2.6
		3年	教育地域科学部	102	159.3	5.1	52.7	7.9	20.8	3.0
			工学部	69	158.3	4.8	51.7	6.9	20.6	2.5
			計	171	158.9	5.0	52.3	7.6	20.7	2.8
		4年	教育地域科学部	106	159.0	5.1	51.7	6.5	20.5	2.4
	工学部		75	158.3	6.3	51.1	9.8	20.3	3.4	
	計		181	158.7	5.6	51.4	8.0	20.4	2.8	
	小計			706	158.8	5.3	52.1	7.7	20.7	2.8
大学院	教育学研究科	1年	14	160.8	6.5	54.5	5.9	21.1	2.0	
		2年	25	160.0	3.9	57.7	7.5	22.6	3.4	
	工学研究科前期	1年	14	160.8	5.9	56.2	7.6	21.7	2.8	
		2年	18	159.7	4.9	55.1	9.0	21.6	3.2	
	工学研究科後期	1年	2	166.3	3.0	55.0	1.1	19.9	0.3	
		2年	1	155.4	0.0	52.4	0.0	21.7	0.0	
		3年	3	165.3	4.0	59.6	3.9	21.9	2.0	
	小計			77	160.5	5.3	56.2	7.5	21.8	3.0

第14表 痩せと肥満^{*}の割合（性、学年別）

単位／%（人）

		総数	痩せ	正常	肥満1度	肥満2度	肥満3度	肥満4度	
男	合計	100.0 (2,543)	13.8 (352)	71.7 (1,823)	11.5 (293)	2.4 (61)	0.5 (13)	0.0 (1)	
	学部	1年	100.0 (520)	14.6 (76)	71.7 (373)	10.8 (56)	1.9 (10)	1.0 (5)	0.0 (0)
		2年	100.0 (436)	13.5 (59)	77.3 (337)	7.8 (34)	1.4 (6)	0.0 (0)	0.0 (0)
		3年	100.0 (478)	15.1 (72)	73.6 (352)	8.8 (42)	2.3 (11)	0.2 (1)	0.0 (0)
		4年	100.0 (595)	13.3 (79)	68.1 (405)	14.8 (88)	3.0 (18)	0.7 (4)	0.2 (1)
	大学院	教育学研究科	100.0 (39)	10.3 (4)	66.7 (26)	20.5 (8)	2.6 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)
		工学研究科前期	100.0 (453)	12.8 (58)	69.5 (315)	13.7 (62)	3.3 (15)	0.7 (3)	0.0 (0)
		工学研究科後期	100.0 (22)	18.2 (4)	68.2 (15)	13.6 (3)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
	女	合計	100.0 (783)	20.7 (162)	71.6 (561)	6.5 (51)	1.1 (9)	0.0 (0)	0.0 (0)
		学部	1年	100.0 (184)	24.5 (45)	67.9 (125)	6.5 (12)	1.1 (2)	0.0 (0)
2年			100.0 (170)	15.3 (26)	77.1 (131)	7.6 (13)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
3年			100.0 (171)	19.9 (34)	73.1 (125)	5.3 (9)	1.8 (3)	0.0 (0)	0.0 (0)
4年			100.0 (181)	27.6 (50)	65.2 (118)	6.1 (11)	1.1 (2)	0.0 (0)	0.0 (0)
大学院		教育学研究科	100.0 (39)	5.1 (2)	82.1 (32)	10.3 (4)	2.6 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)
		工学研究科前期	100.0 (32)	15.6 (5)	75.0 (24)	6.3 (2)	3.1 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)
		工学研究科後期	100.0 (6)	0.0 (0)	100.0 (6)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)

※注1）肥満：BMI（kg/m²）による肥満の分類（日本肥満学会、2000年）

痩 せ：BMI 18.5未満

正 常：BMI 18.5以上25未満

肥 満 1 度：BMI 25以上30未満

肥 満 2 度：BMI 30以上35未満

肥 満 3 度：BMI 35以上40未満

肥 満 4 度：BMI 40以上

第15表 血圧*の状況（性、学年別）

単位／%（人）

		総数	至的血压	正常血压	高値正常血压	高血圧	
男	合計	100.0 (2,538)	24.0 (610)	24.3 (617)	22.3 (567)	29.3 (744)	
	学部	1年	100.0 (519)	29.5 (153)	27.4 (142)	22.7 (118)	20.4 (106)
		2年	100.0 (437)	26.8 (117)	22.2 (97)	22.2 (97)	28.8 (126)
		3年	100.0 (473)	22.6 (107)	23.9 (113)	22.4 (106)	31.1 (147)
		4年	100.0 (597)	20.3 (121)	24.0 (143)	22.6 (135)	33.2 (198)
	大学院	教育学研究科	100.0 (39)	25.6 (10)	20.5 (8)	10.3 (4)	43.6 (17)
		工学研究科前期	100.0 (453)	21.6 (98)	23.8 (108)	23.0 (104)	31.6 (143)
		工学研究科後期	100.0 (20)	20.0 (4)	30.0 (6)	15.0 (3)	35.0 (7)
	女	合計	100.0 (787)	58.4 (460)	21.0 (165)	11.7 (92)	8.9 (70)
		学部	1年	100.0 (183)	66.1 (121)	16.9 (31)	10.4 (19)
2年			100.0 (171)	59.1 (101)	20.5 (35)	12.9 (22)	7.6 (13)
3年			100.0 (176)	56.3 (99)	19.3 (34)	15.3 (27)	9.1 (16)
4年			100.0 (180)	53.3 (96)	27.2 (49)	8.9 (16)	10.6 (19)
大学院		教育学研究科	100.0 (39)	56.4 (22)	20.5 (8)	7.7 (3)	15.4 (6)
		工学研究科前期	100.0 (32)	53.1 (17)	25.0 (8)	9.4 (3)	12.5 (4)
		工学研究科後期	100.0 (6)	66.7 (4)	0.0 (0)	33.3 (2)	0.0 (0)

※注1) 血圧：血圧（mmHg）分類（日本高血圧学会、2004年）

至適血圧：収縮期血圧120未満および拡張期血圧80未満

正常血圧：収縮期血圧130未満および拡張期血圧85未満

高値正常血圧：収縮期血圧130～139または拡張期血圧85～89

高血圧：収縮期血圧140以上および拡張期血圧90以上

収縮期血圧と拡張期血圧が異なる分類に属する場合は、高いほうの分類に組み入れる。

第16表 尿検査の状況（性、学年別）

単位／％（人）

		総 数	正 常	蛋白陽性	糖陽性	潜血陽性	
男	合 計	100.0 (2,494)	95.1 (2,373)	3.3 (82)	1.1 (28)	0.6 (14)	
	学 部	1 年	100.0 (518)	95.4 (494)	4.1 (21)	0.4 (2)	0.2 (1)
		2 年	100.0 (415)	94.7 (393)	3.9 (16)	1.0 (4)	0.5 (2)
		3 年	100.0 (454)	95.6 (434)	2.6 (12)	1.1 (5)	0.7 (3)
		4 年	100.0 (595)	93.4 (556)	3.9 (23)	2.4 (14)	0.7 (4)
	大 学 院	教育学研究科	100.0 (40)	97.5 (39)	2.5 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)
		工学研究科前期	100.0 (450)	96.9 (436)	1.8 (8)	0.7 (3)	0.9 (4)
工学研究科後期		100.0 (22)	95.5 (21)	4.5 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	
女	合 計	100.0 (768)	95.2 (731)	1.3 (10)	0.5 (4)	3.1 (24)	
	学 部	1 年	100.0 (183)	96.2 (176)	1.6 (3)	0.0 (0)	2.2 (4)
		2 年	100.0 (163)	93.9 (153)	1.8 (3)	1.2 (2)	3.1 (5)
		3 年	100.0 (172)	93.0 (160)	1.2 (2)	1.2 (2)	5.2 (9)
		4 年	100.0 (176)	97.2 (171)	1.1 (2)	0.0 (0)	1.7 (3)
	大 学 院	教育学研究科	100.0 (38)	94.7 (36)	0.0 (0)	0.0 (0)	5.3 (2)
		工学研究科前期	100.0 (31)	96.8 (30)	0.0 (0)	0.0 (0)	3.2 (1)
工学研究科後期		100.0 (5)	100.0 (5)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	

※注1) 2項目以上の陽性があるため、割合の合計は100%を超える。

第17表 内科検診の状況（性、学年別）

単位／％（人）

		総 数	異常なし	経過観察	医療機関紹介
合 計		100 (19)	26.3 (5)	68.4 (13)	5.3 (1)
男	学部				
	教育地域科学部4年	100 (1)	100.0 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)
	工学部4年	100 (11)	36.4 (4)	54.5 (6)	9.1 (1)
	計	100 (12)	41.7 (5)	50.0 (6)	8.3 (1)
	大学院				
	教育学研究科2年	100 (1)	0.0 (0)	100.0 (1)	0.0 (0)
	工学研究科前期2年	100 (1)	0.0 (0)	100.0 (1)	0.0 (0)
工学研究科後期3年	- (0)	- (0)	- (0)	- (0)	
計	100 (2)	0.0 (0)	100.0 (2)	0.0 (0)	
女	学部				
	教育地域科学部4年	100 (2)	0.0 (0)	100.0 (2)	0.0 (0)
	工学部4年	- (0)	- (0)	- (0)	- (0)
	計	100 (2)	0.0 (0)	0.0 (2)	0.0 (0)
	大学院				
	教育学研究科2年	100 (1)	0.0 (0)	100.0 (1)	0.0 (0)
	工学研究科前期2年	100 (2)	0.0 (0)	100.0 (2)	0.0 (0)
工学研究科後期3年	- (0)	- (0)	- (0)	- (0)	
計	100 (3)	0.0 (0)	100.0 (3)	0.0 (0)	

※注1) 健康調査受検者906名。うち内科検診対象者19名に対し、医師診察実施。

第18表 胸部X線検査の状況（性、学年別）

単位／%（人）

		計	正常	肺陰影	心血管陰影	その他
合計		100.0 (1,693)	97.9 (1,658)	0.5 (8)	0.6 (11)	0.9 (16)
男	学部					
	1年	100.0 (520)	98.1 (510)	0.6 (3)	0.6 (3)	0.8 (4)
	4年	100.0 (530)	98.1 (520)	0.2 (1)	0.8 (4)	0.9 (5)
	大学院					
	教育学研究科2年	100.0 (23)	100.0 (23)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
	工学研究科前期2年	100.0 (213)	96.7 (206)	0.0 (0)	0.9 (2)	2.3 (5)
	工学研究科後期3年	100.0 (8)	100.0 (8)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
女	学部					
	1年	100.0 (184)	98.9 (182)	0.5 (1)	0.5 (1)	0.0 (0)
	4年	100.0 (172)	97.7 (168)	1.7 (3)	0.0 (0)	0.6 (1)
	大学院					
	教育学研究科2年	100.0 (23)	100.0 (23)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
	工学研究科前期2年	100.0 (17)	88.2 (15)	0.0 (0)	5.9 (1)	5.9 (1)
	工学研究科後期3年	100.0 (3)	100.0 (3)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)

第19表 血液検査の平均値と標準偏差（性別）

	男			女			単 位
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	
白 血 球	525	6.0	1.5	184	6.1	1.6	千個/mm ³
赤 血 球	525	532.9	29.3	184	470.1	29.7	万個/mm ³
血 色 素	525	16.1	0.8	184	13.8	1.0	g/dl
ヘ マ ト ク リ ッ ト	525	46.3	2.3	184	40.8	2.4	%
血 小 板	525	24.2	4.3	184	26.8	5.4	万個/mm ³
A S T	525	20.1	9.0	184	17.3	6.0	IU/L
A L T	525	19.7	19.9	184	12.8	7.8	IU/L
γ - G T P	525	20.4	14.8	184	13.8	4.2	IU/L
ト リ グ リ セ リ ド	525	74.7	40.5	184	63.5	28.3	mg/dl
総 コ レ ス テ ロ ー ル	525	162.0	25.5	184	177.8	28.0	mg/dl
H D L - コ レ ス テ ロ ー ル	525	58.5	11.0	184	67.5	11.7	mg/dl
尿 酸	525	5.8	1.0	184	4.2	0.8	mg/dl
空 腹 時 血 糖	525	86.2	8.1	184	87.3	6.6	mg/dl

第20表 白血球の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合計	100.0 (709)	100.0 (525)	100.0 (184)
2.0千個/mm ³ 未満	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
2.0 ~ 2.9	0.1 (1)	0.0 (0)	0.5 (1)
3.0 ~ 3.9	4.9 (35)	5.0 (26)	4.9 (9)
4.0 ~ 4.9	16.1 (114)	16.8 (88)	14.1 (26)
5.0 ~ 5.9	36.1 (256)	35.8 (188)	37.0 (68)
6.0 ~ 6.9	21.0 (149)	21.3 (112)	20.1 (37)
7.0 ~ 7.9	11.6 (82)	11.6 (61)	11.4 (21)
8.0 ~ 8.9	5.2 (37)	4.8 (25)	6.5 (12)
9.0 ~ 9.9	3.0 (21)	3.0 (16)	2.7 (5)
10.0 ~ 10.9	1.0 (7)	1.0 (5)	1.1 (2)
11.0 ~ 11.9	0.7 (5)	0.6 (3)	1.1 (2)
12.0千個/mm ³ 以上	0.3 (2)	0.2 (1)	0.5 (1)
平均値 (千個/mm ³)	6.1	6.0	6.1
標準偏差 (千個/mm ³)	1.5	1.5	1.6

第21表 赤血球の分布（性別）

単位／％（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (709)	100.0 (525)	100.0 (184)
360万個/mm ³ 未満	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
360 ~ 379	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
380 ~ 399	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
400 ~ 419	0.7 (5)	0.0 (0)	2.7 (5)
420 ~ 439	3.5 (25)	0.2 (1)	13.0 (24)
440 ~ 459	6.1 (43)	0.6 (3)	21.7 (40)
460 ~ 479	8.9 (63)	2.7 (14)	26.6 (49)
480 ~ 499	12.0 (85)	8.6 (45)	21.7 (40)
500 ~ 519	17.6 (125)	20.6 (108)	9.2 (17)
520 ~ 539	20.2 (143)	25.7 (135)	4.3 (8)
540 ~ 559	17.3 (123)	23.4 (123)	0.0 (0)
560 ~ 579	9.7 (69)	13.0 (68)	0.5 (1)
580 ~ 599	3.1 (22)	4.2 (22)	0.0 (0)
600万個/mm ³ 以上	0.8 (6)	1.1 (6)	0.0 (0)
平均値 (万個/mm ³)	516.6	532.9	470.1
標準偏差 (万個/mm ³)	40.2	29.3	29.7

第22表 血色素量の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (709)	100.0 (525)	100.0 (184)
8.0g/dl未満	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
8.0 ~ 8.9	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
9.0 ~ 9.9	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
10.0 ~ 10.9	0.4 (3)	0.0 (0)	1.6 (3)
11.0 ~ 11.9	0.7 (5)	0.0 (0)	2.7 (5)
12.0 ~ 12.9	3.0 (21)	0.0 (0)	11.4 (21)
13.0 ~ 13.9	11.3 (80)	0.4 (2)	42.4 (78)
14.0 ~ 14.9	15.2 (108)	9.7 (51)	31.0 (57)
15.0 ~ 15.9	26.9 (191)	32.8 (172)	10.3 (19)
16.0 ~ 16.9	32.6 (231)	43.8 (230)	0.5 (1)
17.0 ~ 17.9	9.3 (66)	12.6 (66)	0.0 (0)
18.0g/dl以上	0.6 (4)	0.8 (4)	0.0 (0)
平均値 (g/dl)	15.5	16.1	13.8
標準偏差 (g/dl)	1.3	0.8	1.0

第23表 ヘマトクリット値の分布（性別）

		単位／%（人）		
		計	男	女
合計		100.0 (709)	100.0 (525)	100.0 (184)
30.0%未満		0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
30.0 ~ 30.9		0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
31.0 ~ 31.9		0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
32.0 ~ 32.9		0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
33.0 ~ 33.9		0.1 (1)	0.0 (0)	0.5 (1)
34.0 ~ 34.9		0.1 (1)	0.0 (0)	0.5 (1)
35.0 ~ 35.9		0.4 (3)	0.0 (0)	1.6 (3)
36.0 ~ 36.9		0.6 (4)	0.0 (0)	2.2 (4)
37.0 ~ 37.9		1.6 (11)	0.0 (0)	6.0 (11)
38.0 ~ 38.9		2.3 (16)	0.0 (0)	8.7 (16)
39.0 ~ 39.9		4.1 (29)	0.4 (2)	14.7 (27)
40.0 ~ 40.9		4.9 (35)	0.4 (2)	17.9 (33)
41.0 ~ 41.9		5.4 (38)	2.5 (13)	13.6 (25)
42.0 ~ 42.9		6.9 (49)	3.6 (19)	16.3 (30)
43.0 ~ 43.9		8.0 (57)	7.8 (41)	8.7 (16)
44.0 ~ 44.9		11.3 (80)	13.7 (72)	4.3 (8)
45.0 ~ 45.9		11.7 (83)	14.5 (76)	3.8 (7)
46.0 ~ 46.9		14.5 (103)	19.2 (101)	1.1 (2)
47.0 ~ 47.9		11.4 (81)	15.4 (81)	0.0 (0)
48.0 ~ 48.9		7.9 (56)	10.7 (56)	0.0 (0)
49.0 ~ 49.9		5.6 (40)	7.6 (40)	0.0 (0)
50.0%以上		3.1 (22)	4.2 (22)	0.0 (0)
平均値 (%)		44.9	46.3	40.8
標準偏差 (%)		3.3	2.3	2.4

第24表 血小板数の分布(性別)

単位/％(人)

	総数	男	女
合 計	100.0 (709)	100.0 (525)	100.0 (184)
10万個/mm ³ 未満	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
10.0 ~ 11.9	0.1 (1)	0.2 (1)	0.0 (0)
12.0 ~ 13.9	0.1 (1)	0.2 (1)	0.0 (0)
14.0 ~ 15.9	1.1 (8)	1.3 (7)	0.5 (1)
16.0 ~ 17.9	3.5 (25)	3.8 (20)	2.7 (5)
18.0 ~ 19.9	8.5 (60)	9.7 (51)	4.9 (9)
20.0 ~ 21.9	14.4 (102)	15.8 (83)	10.3 (19)
22.0 ~ 23.9	17.8 (126)	20.0 (105)	11.4 (21)
24.0 ~ 25.9	17.1 (121)	17.1 (90)	16.8 (31)
26.0 ~ 27.9	13.5 (96)	13.1 (69)	14.7 (27)
28.0 ~ 29.9	10.9 (77)	9.7 (51)	14.1 (26)
30.0 ~ 31.9	5.1 (36)	4.2 (22)	7.6 (14)
32.0 ~ 33.9	3.4 (24)	2.3 (12)	6.5 (12)
34.0 ~ 35.9	2.7 (19)	1.7 (9)	5.4 (10)
36.0 ~ 37.9	1.0 (7)	0.6 (3)	2.2 (4)
38.0 ~ 39.9	0.3 (2)	0.0 (0)	1.1 (2)
40万個/mm ³ 以上	0.6 (4)	0.2 (1)	1.6 (3)
平均値 (万個/mm ³)	24.9	24.2	26.8
標準偏差 (万個/mm ³)	4.8	4.3	5.4

第25表 AST値の分布（性別）

単位／%（人）

	総数	男	女
合 計	100.0 (709)	100.0 (525)	100.0 (184)
10IU/L未満	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
10 ~ 19	66.7 (473)	61.1 (321)	82.6 (152)
20 ~ 29	28.3 (201)	32.6 (171)	16.3 (30)
30 ~ 39	2.5 (18)	3.2 (17)	0.5 (1)
40 ~ 49	1.3 (9)	1.7 (9)	0.0 (0)
50 ~ 59	0.1 (1)	0.2 (1)	0.0 (0)
60 ~ 69	0.4 (3)	0.6 (3)	0.0 (0)
70 ~ 79	0.1 (1)	0.2 (1)	0.0 (0)
80 ~ 89	0.1 (1)	0.0 (0)	0.5 (1)
90 ~ 99	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
100 ~ 109	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
110 ~ 119	0.3 (2)	0.4 (2)	0.0 (0)
120 ~ 129	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
130 ~ 139	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
140 ~ 149	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
150 ~ 159	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
160 ~ 169	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
170 ~ 179	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
180 ~ 189	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
190 ~ 199	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
200IU/L以上	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
平均値 (IU/L)	19.4	20.1	17.3
標準偏差 (IU/L)	8.4	9.0	6.0

第26表 ALT値の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (709)	100.0 (525)	100.0 (184)
10IU/L未満	16.1 (114)	9.1 (48)	35.9 (66)
10 ~ 19	61.5 (436)	64.6 (339)	52.7 (97)
20 ~ 29	14.4 (102)	16.2 (85)	9.2 (17)
30 ~ 39	3.0 (21)	3.8 (20)	0.5 (1)
40 ~ 49	2.1 (15)	2.5 (13)	1.1 (2)
50 ~ 59	0.7 (5)	1.0 (5)	0.0 (0)
60 ~ 69	0.4 (3)	0.6 (3)	0.0 (0)
70 ~ 79	0.1 (1)	0.0 (0)	0.5 (1)
80 ~ 89	0.4 (3)	0.6 (3)	0.0 (0)
90 ~ 99	0.1 (1)	0.2 (1)	0.0 (0)
100 ~ 109	0.3 (2)	0.4 (2)	0.0 (0)
110 ~ 119	0.1 (1)	0.2 (1)	0.0 (0)
120 ~ 129	0.1 (1)	0.2 (1)	0.0 (0)
130 ~ 139	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
140 ~ 149	0.1 (1)	0.2 (1)	0.0 (0)
150 ~ 159	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
160 ~ 169	0.1 (1)	0.2 (1)	0.0 (0)
170 ~ 179	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
180 ~ 189	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
190 ~ 199	0.1 (1)	0.2 (1)	0.0 (0)
200IU/L以上	0.1 (1)	0.2 (1)	0.0 (0)
平均値 (IU/L)	17.9	19.7	12.8
標準偏差 (IU/L)	17.8	19.9	7.8

第27表 γ -GTP値の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (709)	100.0 (525)	100.0 (184)
10IU/L未満	2.8 (20)	1.1 (6)	7.6 (14)
10 ~ 19	68.1 (483)	61.7 (324)	86.4 (159)
20 ~ 29	21.7 (154)	27.6 (145)	4.9 (9)
30 ~ 39	4.7 (33)	6.1 (32)	0.5 (1)
40 ~ 49	1.3 (9)	1.5 (8)	0.5 (1)
50 ~ 59	0.3 (2)	0.4 (2)	0.0 (0)
60 ~ 69	0.3 (2)	0.4 (2)	0.0 (0)
70 ~ 79	0.3 (2)	0.4 (2)	0.0 (0)
80 ~ 89	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
90 ~ 99	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
100IU/L以上	0.6 (4)	0.8 (4)	0.0 (0)
平均値 (IU/L)	18.7	20.4	13.8
標準偏差 (IU/L)	13.2	14.8	4.2

第28表 トリグリセリド値の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (709)	100.0 (525)	100.0 (184)
30mg/dl未満	4.1 (29)	5.0 (26)	1.6 (3)
30 ~ 49	24.3 (172)	21.1 (111)	33.2 (61)
50 ~ 69	30.2 (214)	28.6 (150)	34.8 (64)
70 ~ 89	19.3 (137)	20.4 (107)	16.3 (30)
90 ~ 109	10.2 (72)	11.2 (59)	7.1 (13)
110 ~ 129	4.9 (35)	5.5 (29)	3.3 (6)
130 ~ 149	2.3 (16)	2.5 (13)	1.6 (3)
150 ~ 169	2.1 (15)	2.7 (14)	0.5 (1)
170 ~ 189	1.0 (7)	1.0 (5)	1.1 (2)
190 ~ 209	0.6 (4)	0.6 (3)	0.5 (1)
210 ~ 229	0.6 (4)	0.8 (4)	0.0 (0)
230 ~ 249	0.1 (1)	0.2 (1)	0.0 (0)
250mg/dl以上	0.4 (3)	0.6 (3)	0.0 (0)
平均値 (mg/d l)	71.7	74.7	63.5
標準偏差 (mg/d l)	38.0	40.5	28.3

第29表 総コレステロール値の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (709)	100.0 (525)	100.0 (184)
120mg/dl未満	2.5 (18)	3.0 (16)	1.1 (2)
120 ~ 129	2.8 (20)	3.4 (18)	1.1 (2)
130 ~ 139	9.6 (68)	11.6 (61)	3.8 (7)
140 ~ 149	13.7 (97)	16.4 (86)	6.0 (11)
150 ~ 159	15.0 (106)	16.4 (86)	10.9 (20)
160 ~ 169	14.8 (105)	14.5 (76)	15.8 (29)
170 ~ 179	13.8 (98)	11.8 (62)	19.6 (36)
180 ~ 189	11.7 (83)	9.9 (52)	16.8 (31)
190 ~ 199	7.1 (50)	6.3 (33)	9.2 (17)
200 ~ 209	3.7 (26)	2.5 (13)	7.1 (13)
210 ~ 219	2.1 (15)	1.7 (9)	3.3 (6)
220 ~ 229	1.1 (8)	1.1 (6)	1.1 (2)
230 ~ 239	0.6 (4)	0.4 (2)	1.1 (2)
240 ~ 249	0.8 (6)	0.4 (2)	2.2 (4)
250 ~ 259	0.4 (3)	0.4 (2)	0.5 (1)
260 ~ 269	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
270 ~ 279	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
280 ~ 289	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
290 ~ 299	0.1 (1)	0.2 (1)	0.0 (0)
300mg/dl以上	0.1 (1)	0.0 (0)	0.5 (1)
平均値 (mg/d l)	166.1	162.0	177.8
標準偏差 (mg/d l)	27.1	25.5	28.0

第30表 HDL-コレステロール値の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (709)	100.0 (525)	100.0 (184)
30mg/dl未満	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
30 ~ 34	0.3 (2)	0.4 (2)	0.0 (0)
35 ~ 39	1.3 (9)	1.5 (8)	0.5 (1)
40 ~ 44	6.8 (48)	8.0 (42)	3.3 (6)
45 ~ 49	9.6 (68)	11.6 (61)	3.8 (7)
50 ~ 54	15.0 (106)	17.9 (94)	6.5 (12)
55 ~ 59	15.8 (112)	17.5 (92)	10.9 (20)
60 ~ 64	15.1 (107)	15.8 (83)	13.0 (24)
65 ~ 69	13.7 (97)	12.2 (64)	17.9 (33)
70 ~ 74	9.3 (66)	6.7 (35)	16.8 (31)
75 ~ 79	5.9 (42)	3.8 (20)	12.0 (22)
80 ~ 84	3.5 (25)	1.7 (9)	8.7 (16)
85 ~ 89	2.7 (19)	2.1 (11)	4.3 (8)
90 ~ 94	0.8 (6)	0.8 (4)	1.1 (2)
95 ~ 99	0.1 (1)	0.0 (0)	0.5 (1)
100mg/dl以上	0.1 (1)	0.0 (0)	0.5 (1)
平均値 (mg/dl)	60.8	58.5	67.5
標準偏差 (mg/dl)	11.9	11.0	11.7

第31表 尿酸値の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (709)	100.0 (525)	100.0 (184)
3.0mg/dl未満	1.6 (11)	0.4 (2)	4.9 (9)
3.0 ~ 3.4	4.1 (29)	1.5 (8)	11.4 (21)
3.5 ~ 3.9	7.5 (53)	2.5 (13)	21.7 (40)
4.0 ~ 4.4	10.2 (72)	4.2 (22)	27.2 (50)
4.5 ~ 4.9	12.3 (87)	10.3 (54)	17.9 (33)
5.0 ~ 5.4	15.2 (108)	16.8 (88)	10.9 (20)
5.5 ~ 5.9	19.0 (135)	23.8 (125)	5.4 (10)
6.0 ~ 6.4	13.0 (92)	17.3 (91)	0.5 (1)
6.5 ~ 6.9	8.3 (59)	11.2 (59)	0.0 (0)
7.0 ~ 7.4	5.1 (36)	6.9 (36)	0.0 (0)
7.5 ~ 7.9	2.1 (15)	2.9 (15)	0.0 (0)
8.0 ~ 8.4	1.0 (7)	1.3 (7)	0.0 (0)
8.5 ~ 8.9	0.3 (2)	0.4 (2)	0.0 (0)
9.0 ~ 9.4	0.4 (3)	0.6 (3)	0.0 (0)
9.5 ~ 9.9	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
10mg/dl以上	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
平均値 (mg/dl)	5.4	5.8	4.2
標準偏差 (mg/dl)	1.2	1.0	0.8

第32表 空腹時血糖値の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (709)	100.0 (525)	100.0 (184)
50mg/dl未満	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
50 ~ 59	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
60 ~ 69	0.8 (6)	1.0 (5)	0.5 (1)
70 ~ 79	14.4 (102)	16.6 (87)	8.2 (15)
80 ~ 89	54.7 (388)	52.8 (277)	60.3 (111)
90 ~ 99	27.1 (192)	26.5 (139)	28.8 (53)
100 ~ 109	1.7 (12)	1.7 (9)	1.6 (3)
110 ~ 120	0.8 (6)	1.1 (6)	0.0 (0)
120mg/dl以上	0.4 (3)	0.4 (2)	0.5 (1)
平均値 (mg/d l)	86.5	86.2	87.3
標準偏差 (mg/d l)	7.8	8.1	6.6

イ. 松岡キャンパス

第33表 身長、体重、BMIの平均値及び標準偏差（性・学年別）

		人数	身長 (cm)		体 重 (kg)		B M I (kg/m ²)		
			平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
男	合 計	432	172.1	5.5	65.8	9.5	22.2	2.9	
	医 学 部	1年	67	171.5	5.7	64.9	10.2	22.1	3.2
		2年	75	172.3	5.4	65.2	9.4	21.9	2.8
		3年	80	171.4	5.1	64.3	8.7	21.9	2.6
		4年	77	173.2	5.6	66.4	9.9	22.1	3.0
		5年	56	171.9	5.1	65.8	7.9	22.3	2.7
		6年	77	172.2	6.0	68.0	10.1	22.9	3.0
女	合 計	467	159.3	5.1	51.6	5.9	20.3	2.0	
	医 学 部	1年	100	159.9	5.4	52.0	6.4	20.3	2.1
		2年	92	159.9	5.4	52.5	6.1	20.5	2.0
		3年	97	159.8	4.9	52.0	5.6	20.6	2.3
		4年	100	158.4	4.8	50.7	6.2	20.2	1.9
		5年	42	159.2	4.9	50.3	4.7	19.9	1.9
		6年	36	159.2	4.7	51.7	5.3	20.4	1.8

第34表 痩せと肥満の割合（性・学年別）

単位／％（人）

		計	痩せ	正常	肥満Ⅰ度	肥満Ⅱ度	肥満Ⅲ度	
男	合計	100.0 (432)	6.3 (27)	80.8 (349)	10.6 (46)	2.1 (9)	0.2 (1)	
	医学部	1年	100.0 (67)	7.5 (5)	79.1 (53)	10.4 (7)	3.0 (2)	0.0 (0)
		2年	100.0 (75)	9.3 (7)	74.7 (56)	16.0 (12)	0.0 (0)	0.0 (0)
		3年	100.0 (80)	6.3 (5)	85.0 (68)	7.5 (6)	1.3 (1)	0.0 (0)
		4年	100.0 (77)	6.5 (5)	80.5 (62)	9.1 (7)	3.9 (3)	0.0 (0)
		5年	100.0 (56)	7.1 (4)	80.4 (45)	8.9 (5)	3.6 (2)	0.0 (0)
		6年	100.0 (77)	1.3 (1)	84.4 (65)	11.7 (9)	1.3 (1)	1.3 (1)
女	合計	100.0 (467)	15.6 (73)	81.4 (380)	2.8 (13)	0.2 (1)	0.0 (0)	
	医学部	1年	100.0 (100)	16.0 (16)	80.0 (80)	4.0 (4)	0.0 (0)	0.0 (0)
		2年	100.0 (92)	17.4 (16)	79.3 (73)	3.3 (3)	0.0 (0)	0.0 (0)
		3年	100.0 (97)	12.4 (12)	85.6 (83)	1.0 (1)	1.0 (1)	0.0 (0)
		4年	100.0 (100)	14.0 (14)	83.0 (83)	3.0 (3)	0.0 (0)	0.0 (0)
		5年	100.0 (42)	23.8 (10)	73.8 (31)	2.4 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)
		6年	100.0 (36)	13.9 (5)	83.3 (30)	2.8 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)

※注1) BMI (kg/m²) による肥満の分類 (日本肥満学会、2000年)

痩 せ : BMI 18.5 未満

正 常 : BMI 18.5 以上 25未満

肥満1度 : BMI 25 以上 30未満

肥満2度 : BMI 30 以上 35未満

肥満3度 : BMI 35 以上 40未満

肥満4度 : BMI 40

第35表 血圧の状況（性、学年別）

単位／%（人）

		計	至適血圧	正常血圧	高値正常血圧	高血圧	
男	合計	100.0 (431)	30.2 (130)	37.4 (161)	23.0 (99)	9.5 (41)	
	医学部	1年	100.0 (67)	29.9 (20)	28.4 (19)	25.4 (17)	16.4 (11)
		2年	100.0 (75)	30.7 (23)	42.7 (32)	18.7 (14)	8.0 (6)
		3年	100.0 (80)	36.3 (29)	28.8 (23)	26.3 (21)	8.8 (7)
		4年	100.0 (77)	33.8 (26)	33.8 (26)	24.7 (19)	7.8 (6)
		5年	100.0 (56)	23.2 (13)	44.6 (25)	23.2 (13)	8.9 (5)
		6年	100.0 (76)	25.0 (19)	47.4 (36)	19.7 (15)	7.9 (6)
女	合計	100.0 (465)	76.3 (355)	16.1 (75)	6.7 (31)	0.9 (4)	
	医学部	1年	100.0 (99)	69.7 (69)	19.2 (19)	9.1 (9)	2.0 (2)
		2年	100.0 (90)	81.1 (73)	15.6 (14)	2.2 (2)	1.1 (1)
		3年	100.0 (97)	85.6 (83)	10.3 (10)	3.1 (3)	1.0 (1)
		4年	100.0 (101)	75.2 (76)	13.9 (14)	10.9 (11)	0.0 (0)
		5年	100.0 (42)	73.8 (31)	19.0 (8)	7.1 (3)	0.0 (0)
		6年	100.0 (36)	63.9 (23)	27.8 (10)	8.3 (3)	0.0 (0)

※注1) 血圧：血圧（mmHg）分類（日本高血圧学会 2004年）

至適血圧：収縮期血圧120未満および拡張期血圧80未満

正常血圧：収縮期血圧130未満および拡張期血圧85未満

高値正常血圧：収縮期血圧130～139および拡張期血圧85～89

高血圧：収縮期血圧140以上および拡張期血圧90以上

収縮期血圧と拡張期血圧が異なる分類に属する場合は、高い方の分類に組み入れる。

第36表 尿検査の状況（性・学年別）

単位／%（人）

		計	正 常	蛋白陽性	糖偽陽性	糖陽性	潜血陽性	
男	合 計	100.0 (408)	96.6 (394)	2.5 (10)	0.2 (1)	0.7 (3)	0.0 (0)	
	医 学 部	1年	100.0 (69)	94.2 (65)	4.3 (3)	0.0 (0)	1.4 (1)	0.0 (0)
		2年	100.0 (73)	93.2 (68)	4.1 (3)	0.0 (0)	2.7 (2)	0.0 (0)
		3年	100.0 (77)	94.8 (73)	3.9 (3)	1.3 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)
		4年	100.0 (67)	100.0 (67)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
		5年	100.0 (49)	98.0 (48)	2.0 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
		6年	100.0 (73)	100.0 (73)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
女	合 計	100.0 (451)	94.2 (425)	2.2 (10)	0.4 (2)	0.9 (4)	2.2 (10)	
	医 学 部	1年	100.0 (98)	91.8 (90)	4.1 (4)	1.0 (1)	1.0 (1)	2.0 (2)
		2年	100.0 (91)	95.6 (87)	1.1 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	3.3 (3)
		3年	100.0 (94)	95.7 (90)	0.0 (0)	0.0 (0)	3.2 (3)	1.1 (1)
		4年	100.0 (95)	91.6 (87)	3.2 (3)	1.1 (1)	0.0 (0)	4.2 (4)
		5年	100.0 (38)	94.7 (36)	5.3 (2)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
		6年	100.0 (35)	100.0 (35)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)

※注1)2項目以上の陽性があるため、割合の合計は100%を超える。

第37表 胸部X線検査の状況（性・学年別）

単位／%（人）

		計	正常	肺陰影	心血管陰影	その他	
男	合計	100.0 (440)	98.2 (432)	1.8 (8)	0.0 (0)	0.0 (0)	
	医学部	1年	100.0 (70)	95.7 (67)	4.3 (3)	0.0 (0)	0.0 (0)
		2年	100.0 (76)	100.0 (76)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
		3年	100.0 (82)	97.6 (80)	2.4 (2)	0.0 (0)	0.0 (0)
		4年	100.0 (79)	98.7 (78)	1.3 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)
		5年	100.0 (56)	98.2 (55)	1.8 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)
		6年	100.0 (77)	98.7 (76)	1.3 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)
女	合計	100.0 (476)	96.8 (461)	2.5 (12)	0.2 (1)	0.4 (2)	
	医学部	1年	100.0 (100)	97.0 (97)	3.0 (3)	0.0 (0)	0.0 (0)
		2年	100.0 (93)	98.9 (92)	0.0 (0)	1.1 (1)	0.0 (0)
		3年	100.0 (99)	94.9 (94)	5.1 (5)	0.0 (0)	0.0 (0)
		4年	100.0 (106)	96.2 (102)	2.8 (3)	0.0 (0)	0.9 (1)
		5年	100.0 (42)	97.6 (41)	2.4 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)
		6年	100.0 (36)	97.2 (35)	0.0 (0)	0.0 (0)	2.8 (1)

第38表 血液検査の平均値と標準偏差（性別）

	男			女			単位
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	
白血球	70	6.9	1.9	100	6.5	1.5	千個/mm ³
赤血球	70	503.1	30.4	100	458.9	27.9	万個/mm ³
血色素	70	15.2	0.8	100	13.4	1.0	g/dl
ヘマトクリット	70	45.1	2.3	100	40.2	2.3	%
血小板	70	25.5	5.0	100	26.2	5.3	万個/mm ³
AST	70	24.5	9.1	100	17.5	4.6	IU/L
ALT	70	24.2	22.1	100	13.1	6.0	IU/L
γ-GTP	70	21.8	10.7	100	15.7	5.6	IU/L
トリグリセリド	70	104.0	59.8	100	73.3	36.6	mg/dl
総コレステロール	70	155.8	24.8	100	177.1	28.0	mg/dl
HDLコレステロール	70	58.4	10.4	100	67.7	12.0	mg/dl
尿酸	70	5.9	1.2	100	4.4	0.8	mg/dl
血糖	70	85.0	9.9	100	85.9	9.1	mg/dl
HbA1c	70	5.0	0.2	100	5.1	0.3	%

第39表 白血球数の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (170)	100.0 (70)	100.0 (100)
2.0千個／mm ³ 未満	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
2.0 ~ 2.9	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
3.0 ~ 3.9	1.2 (2)	0.0 (0)	2.0 (2)
4.0 ~ 4.9	12.9 (22)	14.3 (10)	12.0 (12)
5.0 ~ 5.9	23.5 (40)	25.7 (18)	22.0 (22)
6.0 ~ 6.9	26.5 (45)	17.1 (12)	33.0 (33)
7.0 ~ 7.9	15.3 (26)	18.6 (13)	13.0 (13)
8.0 ~ 8.9	10.6 (18)	8.6 (6)	12.0 (12)
9.0 ~ 9.9	6.5 (11)	10.0 (7)	4.0 (4)
10.0 ~ 10.9	1.8 (3)	2.9 (2)	1.0 (1)
11.0 ~ 11.9	1.2 (2)	1.4 (1)	1.0 (1)
12.0千個／mm ³ 以上	0.6 (1)	1.4 (1)	0.0 (0)
平均値 (千個／mm ³)	6.7	6.9	6.5
標準偏差 (千個／mm ³)	1.7	1.9	1.5

第40表 赤血球数の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (170)	100.0 (70)	100.0 (100)
380万個／mm ³ 未満	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
380 ~ 399	1.2 (2)	0.0 (0)	2.0 (2)
400 ~ 419	1.8 (3)	0.0 (0)	3.0 (3)
420 ~ 439	12.4 (21)	0.0 (0)	21.0 (21)
440 ~ 459	18.2 (31)	7.1 (5)	26.0 (26)
460 ~ 479	21.8 (37)	15.7 (11)	26.0 (26)
480 ~ 499	19.4 (33)	25.7 (18)	15.0 (15)
500 ~ 519	14.1 (24)	25.7 (18)	6.0 (6)
520 ~ 539	6.5 (11)	14.3 (10)	1.0 (1)
540 ~ 559	3.5 (6)	8.6 (6)	0.0 (0)
560 ~ 579	0.6 (1)	1.4 (1)	0.0 (0)
580 ~ 599	0.6 (1)	1.4 (1)	0.0 (0)
600万個／mm ³ 以上	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
平均値 (千個／mm ³)	477.1	503.1	458.9
標準偏差 (千個／mm ³)	36.2	30.4	27.9

第41表 血色素量の分布（性別）

単位／％（人）

	計	男	女
合計	100.0 (170)	100.0 (70)	100.0 (100)
8.0g/dl未満	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
8.0 ~ 8.9	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
9.0 ~ 9.9	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
10.0 ~ 10.9	0.6 (1)	0.0 (0)	1.0 (1)
11.0 ~ 11.9	5.3 (9)	0.0 (0)	9.0 (9)
12.0 ~ 12.9	9.4 (16)	0.0 (0)	16.0 (16)
13.0 ~ 13.9	25.9 (44)	4.3 (3)	41.0 (41)
14.0 ~ 14.9	31.8 (54)	31.4 (22)	32.0 (32)
15.0 ~ 15.9	20.0 (34)	47.1 (33)	1.0 (1)
16.0 ~ 16.9	5.9 (10)	14.3 (10)	0.0 (0)
17.0 ~ 17.9	1.2 (2)	2.9 (2)	0.0 (0)
18.0g/dl 以上	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
平均値 (g/dl)	14.2	15.2	13.4
標準偏差 (g/dl)	1.3	0.8	1.0

第42表 ヘマトクリット値の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (170)	100.0 (70)	100.0 (100)
30.0%未満	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
30.0 ~ 30.9	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
31.0 ~ 31.9	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
32.0 ~ 32.9	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
33.0 ~ 33.9	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
34.0 ~ 34.9	1.2 (2)	0.0 (0)	2.0 (2)
35.0 ~ 35.9	1.8 (3)	0.0 (0)	3.0 (3)
36.0 ~ 36.9	4.1 (7)	0.0 (0)	7.0 (7)
37.0 ~ 37.9	2.9 (5)	0.0 (0)	5.0 (5)
38.0 ~ 38.9	6.5 (11)	0.0 (0)	11.0 (11)
39.0 ~ 39.9	5.9 (10)	0.0 (0)	10.0 (10)
40.0 ~ 40.9	11.2 (19)	2.9 (2)	17.0 (17)
41.0 ~ 41.9	14.1 (24)	5.7 (4)	20.0 (20)
42.0 ~ 42.9	15.9 (27)	14.3 (10)	17.0 (17)
43.0 ~ 43.9	4.7 (8)	2.9 (2)	6.0 (6)
44.0 ~ 44.9	10.6 (18)	22.9 (16)	2.0 (2)
45.0 ~ 45.9	7.1 (12)	17.1 (12)	0.0 (0)
46.0 ~ 46.9	5.9 (10)	14.3 (10)	0.0 (0)
47.0 ~ 47.9	2.4 (4)	5.7 (4)	0.0 (0)
48.0 ~ 48.9	2.4 (4)	5.7 (4)	0.0 (0)
49.0 ~ 49.9	2.9 (5)	7.1 (5)	0.0 (0)
50.0%以上	0.6 (1)	1.4 (1)	0.0 (0)
平均値 (%)	42.2	45.1	40.2
標準偏差 (%)	3.4	2.3	2.3

第43表 血小板数の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (170)	100.0 (70)	100.0 (100)
10.0万個／mm ³ 未満	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
10.0 ~ 11.9	0.6 (1)	0.0 (0)	1.0 (1)
12.0 ~ 13.9	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
14.0 ~ 15.9	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
16.0 ~ 17.9	2.9 (5)	4.3 (3)	2.0 (2)
18.0 ~ 19.9	2.9 (5)	5.7 (4)	1.0 (1)
20.0 ~ 21.9	8.2 (14)	14.3 (10)	4.0 (4)
22.0 ~ 23.9	25.3 (43)	18.6 (13)	30.0 (30)
24.0 ~ 25.9	15.3 (26)	20.0 (14)	12.0 (12)
26.0 ~ 27.9	14.1 (24)	8.6 (6)	18.0 (18)
28.0 ~ 29.9	8.8 (15)	12.9 (9)	6.0 (6)
30.0 ~ 31.9	10.0 (17)	8.6 (6)	11.0 (11)
32.0 ~ 33.9	6.5 (11)	1.4 (1)	10.0 (10)
34.0 ~ 35.9	0.6 (1)	1.4 (1)	0.0 (0)
36.0 ~ 37.9	1.8 (3)	1.4 (1)	2.0 (2)
38.0 ~ 39.9	1.8 (3)	1.4 (1)	2.0 (2)
40.0万個／mm ³ 以上	1.2 (2)	1.4 (1)	1.0 (1)
平均値 (万個／mm ³)	25.9	25.5	26.2
標準偏差 (万個／mm ³)	5.1	5.0	5.3

第44表 AST値の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (170)	100.0 (70)	100.0 (100)
10 IU/L 未満	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
10 ~ 19	59.4 (101)	35.7 (25)	76.0 (76)
20 ~ 29	30.6 (52)	41.4 (29)	23.0 (23)
30 ~ 39	6.5 (11)	15.7 (11)	0.0 (0)
40 ~ 49	2.4 (4)	4.3 (3)	1.0 (1)
50 ~ 59	1.2 (2)	2.9 (2)	0.0 (0)
60 ~ 69	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
70 ~ 79	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
80 ~ 89	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
90 ~ 99	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
100 ~ 109	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
110 ~ 119	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
120 ~ 129	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
130 ~ 139	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
140 ~ 149	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
150 ~ 159	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
160 ~ 169	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
170 ~ 179	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
180 ~ 189	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
190 ~ 199	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
200 IU/L 以上	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
平均値 (IU-L)	20.4	24.5	17.5
標準偏差 (IU-L)	7.6	9.1	4.6

第45表 ALT値の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合計	100.0 (170)	100.0 (70)	100.0 (100)
10 IU/L 未満	14.7 (25)	1.4 (1)	24.0 (24)
10 ~ 19	64.7 (110)	57.1 (40)	70.0 (70)
20 ~ 29	14.7 (25)	30.0 (21)	4.0 (4)
30 ~ 39	0.6 (1)	0.0 (0)	1.0 (1)
40 ~ 49	2.4 (4)	5.7 (4)	0.0 (0)
50 ~ 59	1.2 (2)	1.4 (1)	1.0 (1)
60 ~ 69	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
70 ~ 79	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
80 ~ 89	0.6 (1)	1.4 (1)	0.0 (0)
90 ~ 99	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
100 ~ 109	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
110 ~ 119	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
120 ~ 129	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
130 ~ 139	1.2 (2)	2.9 (2)	0.0 (0)
140 ~ 149	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
150 ~ 159	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
160 ~ 169	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
170 ~ 179	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
180 ~ 189	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
190 ~ 199	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
200 IU/L 以上	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
平均値 (IU/L)	17.7	24.2	13.1
標準偏差 (IU/L)	15.8	22.1	6.0

第46表 γ -GTP値の分布（性別）

		単位／%（人）		
		計	男	女
合 計		100.0 (170)	100.0 (70)	100.0 (100)
10 IU/L 未満		1.2 (2)	0.0 (0)	2.0 (2)
10 ~ 19		71.8 (122)	51.4 (36)	86.0 (86)
20 ~ 29		19.4 (33)	35.7 (25)	8.0 (8)
30 ~ 39		5.3 (9)	8.6 (6)	3.0 (3)
40 ~ 49		0.6 (1)	0.0 (0)	1.0 (1)
50 ~ 59		0.6 (1)	1.4 (1)	0.0 (0)
60 ~ 69		1.2 (2)	2.9 (2)	0.0 (0)
70 ~ 79		0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
80 ~ 89		0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
90 ~ 99		0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
100 IU/L 以上		0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
平均値 (IU/L)		18.2	21.8	15.7
標準偏差 (IU/L)		8.6	10.7	5.6

第47表 トリグリセリド値の分布（性別）

		単位／%（人）		
区分 数值区分	計	男		女
合計	100.0 (170)	100.0 (70)		100.0 (100)
30 mg/dl未満	1.2 (2)	1.4 (1)		1.0 (1)
30 ~ 49	24.7 (42)	12.9 (9)		33.0 (33)
50 ~ 69	16.5 (28)	12.9 (9)		19.0 (19)
70 ~ 89	21.8 (37)	22.9 (16)		21.0 (21)
90 ~ 109	13.5 (23)	18.6 (13)		10.0 (10)
110 ~ 129	7.1 (12)	8.6 (6)		6.0 (6)
130 ~ 149	4.1 (7)	5.7 (4)		3.0 (3)
150 ~ 169	4.7 (8)	2.9 (2)		6.0 (6)
170 ~ 189	2.9 (5)	5.7 (4)		1.0 (1)
190 ~ 209	0.6 (1)	1.4 (1)		0.0 (0)
210 ~ 229	1.2 (2)	2.9 (2)		0.0 (0)
230 ~ 249	0.6 (1)	1.4 (1)		0.0 (0)
250 mg/dl以上	1.2 (2)	2.9 (2)		0.0 (0)
平均値 (mg/dl)	86.0	104.0		73.3
標準偏差 (mg/dl)	49.8	59.8		36.6

第48表 総コレステロール値の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合計	100.0 (170)	100.0 (70)	100.0 (100)
120 mg/dl未満	2.4 (4)	5.7 (4)	0.0 (0)
120 ~ 129	4.1 (7)	7.1 (5)	2.0 (2)
130 ~ 139	7.6 (13)	10.0 (7)	6.0 (6)
140 ~ 149	12.9 (22)	18.6 (13)	9.0 (9)
150 ~ 159	12.4 (21)	15.7 (11)	10.0 (10)
160 ~ 169	15.9 (27)	21.4 (15)	12.0 (12)
170 ~ 179	14.1 (24)	10.0 (7)	17.0 (17)
180 ~ 189	9.4 (16)	7.1 (5)	11.0 (11)
190 ~ 199	7.1 (12)	1.4 (1)	11.0 (11)
200 ~ 209	7.6 (13)	0.0 (0)	13.0 (13)
210 ~ 219	2.4 (4)	1.4 (1)	3.0 (3)
220 ~ 229	0.6 (1)	0.0 (0)	1.0 (1)
230 ~ 239	1.2 (2)	0.0 (0)	2.0 (2)
240 ~ 249	1.8 (3)	0.0 (0)	3.0 (3)
250 ~ 259	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
260 ~ 269	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
270 ~ 279	0.6 (1)	1.4 (1)	0.0 (0)
280 ~ 289	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
290 ~ 299	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
300 mg/dl以上	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
平均値 (mg/dl)	168.3	155.8	177.1
標準偏差 (mg/dl)	28.6	24.8	28.0

第49表 HDL-コレステロール値の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (170)	100.0 (70)	100.0 (100)
30 mg/dl未満	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
30 ~ 34	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
35 ~ 39	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
40 ~ 44	3.5 (6)	7.1 (5)	1.0 (1)
45 ~ 49	7.1 (12)	12.9 (9)	3.0 (3)
50 ~ 54	12.4 (21)	20.0 (14)	7.0 (7)
55 ~ 59	17.6 (30)	20.0 (14)	16.0 (16)
60 ~ 64	16.5 (28)	15.7 (11)	17.0 (17)
65 ~ 69	13.5 (23)	7.1 (5)	18.0 (18)
70 ~ 74	10.6 (18)	5.7 (4)	14.0 (14)
75 ~ 79	7.6 (13)	10.0 (7)	6.0 (6)
80 ~ 84	4.7 (8)	1.4 (1)	7.0 (7)
85 ~ 89	2.9 (5)	0.0 (0)	5.0 (5)
90 ~ 94	2.9 (5)	0.0 (0)	5.0 (5)
95 ~ 99	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
100 mg/dl以上	0.6 (1)	0.0 (0)	1.0 (1)
平均値 (mg/dl)	63.9	58.4	67.7
標準偏差 (mg/dl)	12.2	10.4	12.0

第50表 尿酸値の分布（性別）

単位／％（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (170)	100.0 (70)	100.0 (100)
2.0 mg/dl未満	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
2.0 ~ 2.4	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
2.5 ~ 2.9	2.9 (5)	0.0 (0)	5.0 (5)
3.0 ~ 3.4	5.3 (9)	2.9 (2)	7.0 (7)
3.5 ~ 3.9	14.7 (25)	1.4 (1)	24.0 (24)
4.0 ~ 4.4	13.5 (23)	5.7 (4)	19.0 (19)
4.5 ~ 4.9	15.9 (27)	10.0 (7)	20.0 (20)
5.0 ~ 5.4	12.9 (22)	11.4 (8)	14.0 (14)
5.5 ~ 5.9	15.3 (26)	25.7 (18)	8.0 (8)
6.0 ~ 6.4	7.6 (13)	14.3 (10)	3.0 (3)
6.5 ~ 6.9	4.7 (8)	11.4 (8)	0.0 (0)
7.0 ~ 7.4	2.9 (5)	7.1 (5)	0.0 (0)
7.5 ~ 7.9	1.8 (3)	4.3 (3)	0.0 (0)
8.0 ~ 8.4	0.6 (1)	1.4 (1)	0.0 (0)
8.5 ~ 8.9	0.6 (1)	1.4 (1)	0.0 (0)
9.0 ~ 9.4	1.2 (2)	2.9 (2)	0.0 (0)
9.5 ~ 9.9	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
10.0 mg/dl以上	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
平均値 (mg/dl)	5.0	5.9	4.4
標準偏差 (mg/dl)	1.3	1.2	0.8

第51表 血糖値の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合計	100.0 (170)	100.0 (70)	100.0 (100)
50 mg/dl未満	0.6 (1)	1.4 (1)	0.0 (0)
50 ~ 59	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
60 ~ 69	4.7 (8)	5.7 (4)	4.0 (4)
70 ~ 79	18.8 (32)	18.6 (13)	19.0 (19)
80 ~ 89	45.9 (78)	45.7 (32)	46.0 (46)
90 ~ 99	23.5 (40)	24.3 (17)	23.0 (23)
100 ~ 109	5.9 (10)	4.3 (3)	7.0 (7)
110 ~ 119	0.6 (1)	0.0 (0)	1.0 (1)
120 ~ 129	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
130 ~ 139	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
140 ~ 149	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
150 mg/dl以上	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
平均値 (mg/dl)	85.6	85.0	85.9
標準偏差 (mg/dl)	9.4	9.9	9.1

第52表 HbA1c の分布（性別）

単位／%（人）

	計	男	女
合 計	100.0 (170)	100.0 (70)	100.0 (100)
3.0 %未満	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
3.0 ~ 3.4	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
3.5 ~3.9	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
4.0 ~ 4.4	0.6 (1)	1.4 (1)	0.0 (0)
4.5 ~ 4.9	31.8 (54)	34.3 (24)	30.0 (30)
5.0 ~ 5.4	62.4 (106)	62.9 (44)	62.0 (62)
5.5 ~ 5.9	4.7 (8)	1.4 (1)	7.0 (7)
6.0 %以上	0.6 (1)	0.0 (0)	1.0 (1)
平均値 (mg/dl)	5.1	5.0	5.1
標準偏差 (mg/dl)	0.3	0.2	0.3

Ⅱ 保健管理センター利用状況

1. 平成26年度保健管理センター利用状況(学生)

ア. 文京キャンパス(対応内容)

月別	処置	投薬	静養	体温測定	血圧測定	採血	尿検査	心電図検査	他医療機関紹介	医療機関搬送	紹介状の記載	内科医師診察	看護師相談	カウンセリング	婦人科相談	精神科相談	整形外科相談	視力測定	握力測定	マッサージチェア使用	肺活量測定	トレーニング機器の使用	身長・体重測定	証明書発行	健康診断結果書発行	その他	合計
4	15	6	30	6	21	2	142	1	9	1	25	19	61	56	8	1		1	0	0	0	0	5	4	3	13	429
5	17	5	22	14	19	3	32	13	14	0	16	38	43	67	5	3		2	0	1	0	2	2	467	184	18	987
6	24	5	19	10	8	5	2	0	7	0	2	0	26	58	4	4		8	0	0	0	4	6	278	184	23	677
7	19	4	17	10	7	0	1	12	6	1	2	13	25	65	0	4		2	0	10	0	0	4	98	45	22	367
8	12	3	9	3	4	0	1	0	0	1	3	3	16	42	0	0		1	0	6	0	0	9	126	51	11	301
9	4	2	8	4	2	0	0	0	5	0	2	2	30	59	0	1		0	0	1	0	5	1	53	32	12	223
10	16	5	23	7	6	0	0	0	8	0	0	0	26	70	0	3		1	0	3	0	0	5	58	47	13	291
11	18	8	9	8	3	0	2	3	2	0	4	17	24	57	4	3		0	0	2	0	1	10	20	41	3	239
12	11	6	10	6	3	0	0	0	2	0	6	1	21	52	0	4		1	0	4	0	6	5	19	56	21	234
1	6	4	10	12	0	0	0	0	3	1	0	0	13	62	2	1		0	0	1	0	3	7	18	48	34	225
2	5	3	11	3	2	0	0	0	3	0	1	0	11	62	0	3		0	0	1	0	5	0	36	33	12	191
3	5	2	4	3	3	0	1	0	2	0	0	0	15	57	0	1		0	0	1	0	0	1	72	61	13	241
合計	152	53	172	86	78	10	181	29	61	4	61	93	311	707	23	28		16	0	30	0	26	55	1,249	785	195	4,405

イ. 松岡キャンパス (対応内容)

月	処	投	静	体	血	採	尿	心	他	医	紹	内	歯	看	カ	婦	精	整	視	握	マ	肺	ト	身	証	健	健	合
別	置	薬	養	温	圧	血	検	電	医	療	介	科	科	護	ウン	人	神	形	力	力	ッ	活	レ	長	明	康	康	計
				測	測	査	査	図	療	機	状	医	科	師	セ	科	科	外	測	測	サ	量	ー	・	書	診	診	
				定	定	査	査	検	機	関	の	師	科	相	リ	相	科	科	定	定	ー	測	機	体	発	断	断	
				定	定	査	査	査	関	搬	記	診	科	談	ン	談	相	相	定	定	チ	測	器	重	行	書	書	
				定	定	査	査	査	送	載	載	察	察	グ	グ	談	談	談	定	定	エ	定	の	測	行	発	発	
				定	定	査	査	査	送	載	載	察	察	グ	グ	談	談	談	定	定	ア	定	使	定	行	行	行	
				定	定	査	査	査	送	載	載	察	察	グ	グ	談	談	談	定	定	使	定	使	定	行	行	行	
4	2	8	4	10	2	5	0	0	17	0	15	0	0	12	23	2	1	2	0	0				10	6		0	119
5	4	4	2	15	13	0	0	0	22	0	19	2	0	27	17	0	1	0	7	0				7	32		0	172
6	3	3	5	10	10	6	12	0	29	0	22	2	10	23	30	2	0	4	5	0				9	47		0	232
7	7	11	3	2	8	0	5	28	20	0	17	4	0	9	31	4	0	0	2	0				2	159		0	312
8	2	2	0	3	2	0	0	0	7	0	6	0	0	4	17	0	0	0	0	0				0	52		0	95
9	3	2	2	3	0	0	1	0	10	0	6	0	0	28	31	0	0	1	0	0				0	6		0	93
10	4	5	0	5	2	0	0	0	10	0	8	0	0	31	33	0	0	1	0	0				3	0		0	102
11	0	2	2	4	0	0	1	0	9	0	9	3	12	19	33	0	0	0	2	0				0	6		0	102
12	4	4	0	1	0	4	0	0	11	0	5	0	0	8	36	0	0	0	0	0				2	4		0	79
1	0	0	0	10	0	0	1	0	8	0	11	3	0	13	34	0	0	1	0	0				2	11		0	94
2	0	0	1	1	1	8	0	0	7	0	7	0	0	5	36	0	0	0	1	0				2	11		0	80
3	1	0	0	3	1	2	0	0	7	0	7	0	0	10	26	0	0	0	1	0				1	13		0	72
合計	30	41	19	67	39	25	20	28	157	0	132	14	22	189	347	8	2	9	18	0				38	347		0	1,552

2. 平成26年度保健管理センター利用状況(職員)

ア. 文京キャンパス(対応内容)

月別	処置	投薬	静養	体温測定	血圧測定	採血	尿検査	心電図検査	他医療機関紹介	医療機関搬送	紹介状の記載	内科医師診察	看護師相談	カウンセリング	婦人科相談	精神科相談	整形外科相談	視力測定	握力測定	マッサージチェア使用	肺活量測定	トレーニング機器の使用	身長・体重測定	証明書発行	健康診断結果書発行	その他	合計
4	9	25	2	5	16	0	0	1	0	0	1	6	10	15	0	0		0	0	2	0	0	0	0	1	9	102
5	6	6	7	7	22	0	0	1	2	0	2	0	21	7	0	0		0	0	1	0	2	10	0	0	4	98
6	3	6	3	6	14	0	2	2	3	0	1	4	20	11	0	0		0	0	7	0	3	9	0	0	18	112
7	2	2	1	1	7	0	8	0	2	0	7	5	18	9	0	0		0	0	3	0	0	0	0	563	20	648
8	5	1	2	3	15	0	7	4	7	2	6	2	20	5	0	0		0	0	3	0	1	0	0	0	11	94
9	4	6	1	3	18	0	5	0	2	0	3	8	22	7	0	0		0	0	4	0	1	2	0	4	6	96
10	9	17	3	10	13	0	2	0	0	1	1	2	18	5	0	0		1	0	1	0	5	0	0	1	11	100
11	5	13	4	12	13	0	0	2	1	0	0	3	31	6	0	1		0	0	2	0	1	1	0	0	6	101
12	5	9	3	9	7	0	0	0	0	0	1	3	16	9	0	0		0	0	0	0	2	0	0	37	11	112
1	4	7	3	9	5	0	0	0	2	0	0	3	20	8	0	0		0	0	0	0	16	0	1	0	13	91
2	2	10	1	5	2	0	0	0	1	0	3	8	12	9	0	0		0	0	1	0	7	0	0	0	17	78
3	6	4	4	3	5	1	0	0	2	0	0	6	6	13	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	22	72
合計	60	106	34	73	137	1	24	10	22	3	25	50	214	104	0	1		1	0	24	0	38	22	1	606	148	1,704

イ. 松岡キャンパス (対応内容)

月別	処置	投薬	静養	体温測定	血圧測定	採血	尿検査	心電図検査	他医療機関紹介	医療機関搬送	紹介状の記載	内科医師診察	看護師相談	カウンセリング	婦人科相談	精神科相談	整形外科相談	視力測定	握力測定	マッサージチェア使用	肺活量測定	トレーニング機器の使用	身長・体重測定	証明書発行	健康診断結果書発行	健康診断書発行	合計
4	0	4	20	4	3	0	0	0	2	0	2	0	9	20	0	0		0	0				2	15	0		81
5	2	1	17	3	2	2	6	0	3	0	3	0	18	2	0	0		0	0				1	12	0		72
6	2	0	21	0	2	4	1	0	0	0	0	0	11	6	0	0		5	0				0	4	0		56
7	0	7	27	0	1	0	1	0	1	0	1	0	14	4	0	0		0	0				1	29	1,648		1,734
8	0	0	15	0	0	0	0	0	2	0	2	3	9	1	1	1		0	0				0	28	145		207
9	4	3	14	0	4	2	0	0	1	0	1	0	3	11	0	0		0	0				0	31	0		74
10	0	2	19	0	1	8	0	0	2	0	2	0	8	5	0	0		0	0				2	32	0		81
11	0	1	14	3	1	3	0	0	2	0	2	0	8	3	0	0		0	0				3	17	171		228
12	0	2	16	6	0	0	0	0	2	0	2	0	4	4	0	0		0	0				1	14	0		51
1	0	0	16	1	0	0	0	0	2	0	2	0	2	6	0	0		0	0				0	34	32		95
2	0	1	16	3	2	0	0	0	1	0	1	0	5	4	0	0		0	0				1	9	0		43
3	0	0	19	3	1	0	0	0	0	0	0	0	8	4	0	0		0	0				1	7	0		43
合計	8	21	214	23	17	19	8	0	18	0	18	3	99	70	1	1		5	0				12	232	1,996		2,765

4. 平成26年度福井大学保健管理センター利用状況（心理相談）

ア. 文京キャンパス

文京キャンパスは、カウンセラー3人体制となって3年が経過した。平成23年12月に新設された学生総合相談室では、常勤カウンセラーが2名採用となったために、保健管理センターのカウンセラーと合わせると3人になった。このマンパワーを活用して予防的カウンセリングが可能となった。保健管理センターでは、定期健康診断時のチェックリストに基づき、また学生総合相談室では履修登録時のこころのアンケートに基づいて学生を呼び出し、希望する学生には継続的カウンセリングを実施している。保健管理センターでは、卒業論文・修士論文の作成と就職活動が重なる学部4年生や大学院2年生を対象として「死にたくなることがある」をチェックした学生全員を呼び出している。また、学生総合相談室でも、履修登録が必要である主に学部1年生～3年生を対象として、「困っていることや心配事がある」「死にたくなることがある」などにチェックした学生を呼び出している。学生総合相談室では、成績・出席などの修学問題や、人間関係、就職活動などの躓き情報を早い段階でキャッチすることで、メンタルヘルスの問題にまで進展することを未然に防止することが期待されている。また、この呼出制度は、配慮要請行動が困難である発達障害学生と支援者側が早期に出会うための機会を作る制度として有効に機能している。カウンセラーが一人の時には、対応が困難であった予約外学生の来室にも柔軟に対応できるようになった。学生利用者数の合計が387名となったが、これは文京キャンパス4,000名のほぼ1割である。

相談全体を概観すると、学生相談実数はやや減少したが、学生相談延数は昨年とほぼ同じであった。工学部男子大学院生の相談者実数と相談延数はともに増加した。コンサルテーション組数と延回数は、若干減少した。教職員の相談は増加したが、その他（卒業生・退学生・附属学校関係者）の相談が減少したこともあり利用者総数は減少した。相談延数は昨年とほぼ同じであった。学生利用者の転帰としては、解決・やや解決が全体の54%と昨年より若干減少し、中断も13%に減少した。継続は平成25年度より増加して33%であった。

相談者の内訳としては、発達障害学生数が増加して健康相談（身体・精神）が減少した。保健管理センターで一番多い相談は発達障害で22名、二番目が健康相談（身体・精神）で20名であった。学生総合相談室では学業・休退学相談が一番多く、二番目が発達障害であった。それぞれの設置目的に適った内容となっている。

文京キャンパスでは、自殺学生は無かった。毎年保健管理センターが関わる学生の中にも、自殺の可能性が高い学生が一定数いる。今年は10名であった。中には、未遂・入院歴を持つ学生もいたが、カウンセリングを重ねる中で次第に安定していく様子がうかがえた。誰かと繋がっていれば、最悪の事態は防げると考えている。指導・助言をされている先生方には、学生の成績・単位の取り方・学年進行に細心の注意を払って頂き、個々の学生との接点を持って頂くことをお願いしたい。

1) 利用者数・面接回数

所属別の利用者及び延面接回数の内訳は表1の通りで、本年度の利用者数は172名、延面接回数は1,025回であった(表1参照)。

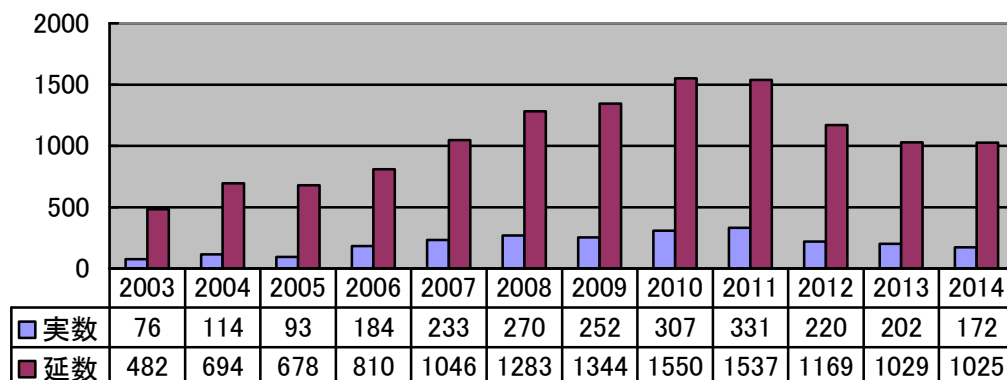
表1 平成26年度 心理相談の実数及び延面接回数

区 分	実数(人)			延面接回数(回)		
	女	男	計	女	男	計
教育地域科学部	9	4	13	120	44	164
教育学研究科	2	3	5	26	16	42
工学部	6	27	33	58	253	311
工学研究科	0	18	18	0	190	190
学生計	17	52	69	204	503	707
コンサルテーション(教育)	13		13	33		33
コンサルテーション(工学)	53		53	137		137
教職員	12	9	21	68	36	104
その他(児童・生徒・卒業/退学生)	9	7	16	28	16	44
総計			172			1,025

利用者数の推移

学生総合相談室が機能し始めた平成23年度(2011年度)から保健管理センターの利用者数、延面接回数は減少している。平成26年度(2014年度)は、平成19年度(2007年度)の水準まで減少した。保健管理センターのカウンセラーが、一人体制になったための変化である(図1参照)。利用者数は、昨年と比べると30名減少し、相談延べ数は4回減少した。

図1 相談者実数と相談延数の推移



利用者の転帰

平成 26 年度の学生利用者の転帰は表 2 の通りであった。継続中が 33.3% を占めた。継続中が 20% を超えるようになったのは平成 21 年度からで、発達障害の学生数の増加が原因となっている。中断が 13.1% と前年より減少した。「解決・やや解決」の割合も 53.6% に低下した。

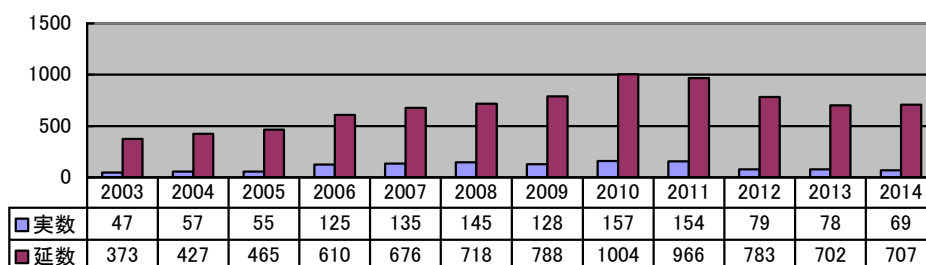
表 2 平成 26 年度 学生利用者の転帰

状 況	人 数
解決・やや解決して終結	37 (53.6%)
不変のまま終結・中断	9 (13.1%)
継続中	23 (33.3%)
計	69

学生の利用者数と延面接回数の推移

学生の利用者数は、69 名であった（図 2 参照）。これは文京キャンパス学生総数 4,000 名の 1.7% に当たる。最も面接回数が多かった利用者は 38 回（精神・健康相談）、ついで多い者は 36 回（発達障害）であった。学生利用者一人当たりの平均面接回数は、10.2 回であったが、発達障害の学生の平均は 13.5 回、それ以外の学生の平均は 8.7 回であった。今年度も定期健康診断（心理 6 項目）を基に、「死にたくなる」または 6 項目中 3 項目以上をチェックした最高学年のハイリスク学生 11 名を呼び出した。うち 10 名が継続カウンセリングを希望したため、卒業や修了、就職活動までを支援することになった。適応リスクの高い学生が、早い段階で保健管理センターなどの相談機関とつながりを持っておくことが、学生自身の修学生生活を安定させ、さらにはキャンパス全体のメンタルヘルスを向上させると考えている。平成 17 年度（2005 年度）から U P I に基づいて年間 40～60 名近い新入生の呼出面接を実施してきた。例年その中の 20 名前後は継続を希望したためにカウンセリングを実施してきた。平成 20 年度（2008 年度）以降、最高学年のハイリスク学生数が減少傾向を見せるが、これはこの学年から入学時の呼出面接が開始されたことと関連しているものと考えられる。

図 2 学生の相談者実数と相談延数の推移



コンサルテーションの内訳と効果

平成 26 年度のコンサルテーションは 66 組で、昨年度と比べ実数で 18 組、延べ数で 16 回減少した（図 3 参照）。うち工学部は 52 組（79%）を占めた。対象となった学生は 55 名（工：43、教：12）（男：47、女：8）であった。そのうち 12 名は、教員・親のみ参加のコンサルテーションであったが、学生が引きこもり・閉じこもり状態のままコンサルテーションが実施されるとこのような形態となる。残る 43 名は、学生の個別カウンセリングに加えて、本人が希望する場合やカウンセラーが必要を感じた時に、助言教員や保護者の同席を依頼するケースである。コンサルテーションには、学生の自殺を未然に防ぐ効果があるといわれている。今年もハイリスク者が 10 名（うち 3 名は未遂・入院歴有）いて、スタッフは緊張を強いられたが、粘り強く丁寧な対応をしたことで 10 名とも一定の落ち着きを示し、最悪の状態は回避できた（表 3 参照）。

図 3 コンサルテーションの実数と延数の推移

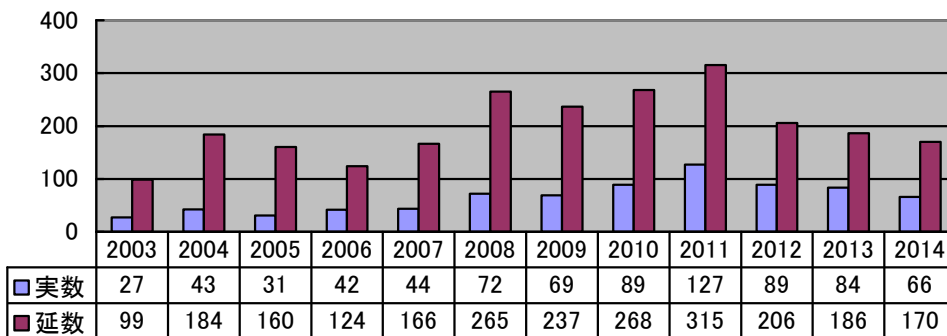


表 3 福井大学文京キャンパス学生自殺者の推移

年度	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
人数	0	0	0	0	1	0	0	6	3	2	1	0

*2007 年度以外は工学部の学部生と大学院生である

2) 相談内容（学生のみ）

表 4 によると、一番人数が多かったのは、昨年度二番目であった発達障害学生数（自閉症スペクトラムで分類）で 22 名、学生利用者数の 31.9% を占めた。発達障害の相談延べ数は 298 回で学生の総延面接回数 42.1% を占めた。二番目に人数が多かったのは、昨年度一番人数が多かった健康相談（身体＋精神）で 20 名、学生利用者の 29.0% を占め、健康相談延べ数は 229 回で学生総相談延べ数の 32.4% を占めた。精神疾患が学生生活を困難にする最大の要因であるといえるが、それと同様に発達障害の特性のために大学生活を困難に感じている様子がうかがえる。自閉症スペクトラムのグレーゾーンに位置すると考えられ

る学生は、分類を明確にすることに大変困難を伴う。今年度も、発達障害の診断のある学生、診断は無いが障害を有していることがほぼ明白である学生は、自閉症スペクトラムに分類した。対人関係で回避傾向が強い学生は小項目の適応に分類したが、今年度は該当者がなかった。平成 23 年 12 月からスタートした学生総合相談室では、学業・休退学に関する相談が相談者数では一番多かった。自閉症スペクトラムに分類される相談者は 62 名で二番目に多かったが、相談延数では 500 回で一番目に多かった（表 4 下段参照）。障害の特性上、配慮要請行動を取りにくいので、呼出に重点を置くなど、履修・修学問題でキズが浅い段階で対応できる工夫が重要となる。

表 4 平成 26 年度 相談内容分類（学生のみ）

区分	修学			適応					発達	健康		教育		計	
	学業・休退学	ハラスメント	進路（職業）	性格・人生観	対人関係	性・恋愛	家庭・経済問題	適応	自閉症スペクトラム	身体	精神	スーパーバイズ	健診呼出・その他		
1年	女				1									1	
	男		1								1			2	
2年	女			1							1			2	
	男										1	1		2	
3年	女	1			1				1		3			6	
	男	2							8	3	1	3	1	17	
4年	女		2				1		1	1			2	5	
	男	2	1		2				4				3	9	
院	女									1	1			2	
	男	3		3	1				8	4	3		7	22	
実数	女	1	0	2	1	2	0	1	0	2	2	5	1	2	17
	男	7	0	5	0	3	0	0	0	20	7	6	4	11	52
延数	女	1	0	5	5	16	0	36	0	49	26	65	1	2	204
	男	37	0	48	0	27	0	0	0	249	50	88	4	11	503

除外欄

参考：学生総合相談室分（平成 26 年 4 月 1 日～平成 27 年 3 月 31 日）

実数	100	0	58	0	34	0	12	0	62	12	25	0	15	318
延数	312	0	103	0	95	0	12	0	500	39	61	0	18	1140

3) 問題点

北陸地方の秋から冬を通しての日射量の減少によって、親元を離れ単身生活をしている学生が自覚のないまま体内時計のリズムを崩し、不登校に陥るケースが多発している。一

昨年度から、不調学生・教職員の生活リズムと栄養状態に着目し、起床時刻と食事内容の改善に取り組んできたが、今年度もこの方針で臨んだ結果、効果があったと感じている。大学当局も単身生活学生が全学生の60%を超えることを考え、学内で栄養バランスのとれた食事が摂れる環境づくりを真剣に考えるべきである。東海地方から多数の学生を迎える工学部では、学生・保護者に対し事前に注意を促すことや、不登校の早い段階でスムーズなフォローをする体制作りが必要である。入学直後のオリエンテーションや健康診断、受講登録から受講へという流れに乗れない学生がズルズルと過年度学生となるケースも増えているので、4月5月の早い段階で学科・学部全体で学生の受講状況を把握して、不調の学生と助言教員が話しあえる時間を作ることが重要である。近年、工学部でこの取り組みが始まったことで重篤な学生が減少している印象を受ける。次第にその効果があがっていると思える。

小中高で特別支援教育が実施されはじめたこの8年間に、福井大学でも発達障害の学生の存在が明らかになってきた。前述のとおり発達障害を背景に抱えた学生の面接回数（一人当たり平均13.5回）は、他の学生の面接回数（平均8.7回）よりも明らかに多いといえるが、それだけ生きづらいということでもある。平成28年4月からは障害者差別解消法が施行されるが、障害学生に対する大学の対応や配慮が世に問われる時期を迎えている。

今後益々個別対応を迫られるこの分野では、マンパワーの充実が大きな課題であったが、平成24年度から心理相談を担当するカウンセラーが細田を含めて3名になった。学生相談機関ガイドライン（2013）によると、キャンパス構成員1,500人に1人以上のカウンセラー配置が推奨されているが、構成員約5,000名の文京キャンパスでは平成24年度から適正数に近づいたと考えている。（文責：細田憲一）

表5 学部別心理相談延数の推移（2012年度からは学生総合相談室との合計数を記載）

	教育地域 科学部	工学部	教育学 研究科	工学 研究科	教職員	コンサル テーション	その他	合計
2001	52	78	0	23	2	14	0	169
2002	90	36	72	46	2	26	0	272
2003	100	176	63	34	10	99	0	482
2004	35	225	37	130	55	184	28	694
2005	119	175	21	150	18	160	35	678
2006	132	320	23	135	21	124	55	810
2007	214	391	16	55	114	166	90	1046
2008	159	443	7	109	155	265	145	1283
2009	189	450	0	149	143	237	176	1344
2010	225	598	3	178	124	268	154	1550
2011	243	514	17	192	124	315	132	1537
2012	317	1213	26	351	69	524	173	2673
2013	308	1113	71	305	58	560	29	2444
2014	378	1050	58	317	104	527	44	2478

イ. 松岡キャンパス

松岡地区保健センターの2014年度の心理相談について報告する。

例年通り、以下に1) 利用者数・面接回数、2) 相談内容、3) 今後の課題と展望の順に心理相談を概括する。

1) 利用者数・面接回数

表1 2014年度 心理相談の実数及び延べ面接回数

区 分		実数(人)			延面接回数(回)		
		女	男	計	女	男	計
学 生	1年	3	0	3	8	0	8
	2年	7	4	11	8	9	17
	3年	6	2	8	18	8	26
	4年	17	2	19	94	2	96
	5年	4	1	5	154	1	155
	6年	5	0	5	25	0	25
	院生(研究生)	2	1	3	19	1	20
	学 生 計	44	10	54	326	21	347
コンサルテー ション	教職員	11	7	18	24	19	43
	家族・主治医	11	2	13	22	4	26
教職員		7	0	7	27	0	27
その他(卒業生等)		8	3	11	32	9	41
総 計		81	22	103	431	53	484

表1は保健センター相談室の利用者の実数および延べ面接回数を表したものである。

ところでまったく私事ではあるが今年度末に定年退職となる。そのため新入生心理検査のフィードバックなど低学年の学生や新規の学生は総合相談室のカウンセラーにお任せし、継続の高学年学生の面談を主に行っている。

学生の実数54人は昨年度の半分であるが、上記のようにカウンセラーの交代を見据えて継続来談者を中心としたためである。54人中医学科は33人で、看護学科21人で医学科の方が多。また述べ数でも医学科が286回、看護学科が61回で医学科の方が多。平均来談数も医学科の方が多、これは例年と同じである。

年度末の転帰については、まず医学科の33人の来談学生のうち留年生が7人いる。3回留年していた6年生とは8年の付き合いになるが今年度無事卒業し国家試験にも合格した。

また休学を含め2年間ブランクがあった女子学生が2年生に復学したなど医学科はこの

留年生7人を含む33人中31人が進級・卒業した。留年したのは2人で、2年生の前期から引きこもっていた男子と、2年時に1度留年していた学生が3年時も成績不良により留年したものである。

看護学科は21人中18人が進級・卒業した。3人のうちの一人は休学中だった学生が退学して進路変更し、あとの二人は進路変更を視野にいて、とりあえず来年度前期のみ休学という形になった。

留年・休学・退学について、医学科はほとんどが学業不振によるが、いっぽう、看護学科は進路変更のためとするものが多い。

2) 相談内容 (学生)

表2 2014年度 相談内容分類 (学生のみ)

区分	修学			適応					発達	健康		教育		計
	学業・休退学	ハラスメント	進路・(職業)	性格・人生観	対人関係	性・恋愛	家庭問題	適応	自閉症スペクトラム等	身体	精神	入学時検査	問診票呼出し	
実数	6	1	3	7	4	1	2	4	0	1	5	0	20	54
延数	20	18	8	52	16	1	10	25	0	2	159	0	36	347

相談内容の分類は従来通り、最初の主訴によっている。

本年「ハラスメント」と分類したケースは、まず御家族からの不安が大学に寄せられ、外部の医療機関とV連携の上、本人との面談が始まったものである。提訴の方向も含めての支援を行ったが、本人の意向で自分の「性格」「対人関係」の問題として乗り越えて行った。しかし大学として、学業環境改善の方向での行動が必要ではないかと思う。

また、ここ数年書いていることだが、濃厚な親子関係が学生生活に影響しているケースが本年も見られた。特に母親による過保護・過支配が問題と思われた。具体的には「学業」や「問診票呼出し」の学生達の中には、虐待と言っていいほど叩かれながら勉強し、医学部に入ったことでようやく承認されたが、それでも常に不安で自信がない者がいた。これらのケースでは部活の選択などで親の意向と異なると仕送りを止めるなど親御さんの方が常識を

超えた行動をされている場合もあった。そうした親御さんとも折り合いをつけて、自分の進路を決め、自立していくことが大学時代の課題だとして面談を行ってきた。それらの学生も今年度は進級卒業しているので、学生相談室としての最低限の責務を果たしたと言えよう。しかしながら、親との葛藤はすぐに解決するものではないので、今後もそれぞれの学生の成長にあった形で洞察・対処を続けて行ってほしいものである。

今回「自閉症スペクトラム等」は0だった。しかし「健康:精神」に分類された学生の中には、精神科医によって「自閉症スペクトラムの範疇に入るかもしれない」とされた者がいたが、初期の診断が「不安・抑うつ」だったために「精神」に分類した。

3) 今後の課題と展望

先に述べたように、1999年に福井医科大学保健管理センターが開設された時に赴任し、以後16年をカウンセラーとして学生相談に当たってきた。個別の学生相談については置くとして、ここでは保健センターの教育活動についての課題と展望を述べる。

学生に対しては新入生合宿研修において「大学生の心身の健康」としてセクシャルハラメント、性感染症などのテーマで講演とメンタルヘルスのための心理検査を行ってきた。2011年の年報に「学生自身が自分を知り『将来の自分』『社会の中の自分』を考え『心身の健康の意味』を知ることが主体的に自分及び社会に対して責任のある行動をとることに繋がる」。「健康教育は保健センターの相談活動の下支えになり、また社会人として巣立っていく学生のためになし得る保健管理センターの役割である」と書いたが、毎年この講演を継続できたことは、学務室、学校医、学生総合相談室の協力のおかげであり、今後も続けていく価値のある活動と思う。

教員に対しては医大時代には「学年主任の会」を数年に亘って行っていた。これは学年主任の先生方を保健センターに招いて「学生気質」、「学生を教える事」、「人が成長すること」、「医学について」など医学科、一般教養、看護学科の先生が入り混じっての雑談会であった。雑談ならではの先生方の熱意やユーモアが溢れ楽しい一時であったし、参加された先生方とその後の学生支援の連携がスムーズになったことは言うまでもなかった。法人化して以降は保健管理センターにも即戦力の対人技術の研修が求められ、また先生方も更に多忙となられ、のどかな雑談は時代に合わなくなって終了したが、こういう風潮だからこそ続けるべきであったかもしれない。

また医大時代には、当時の体育の松沢甚三郎教授に週2回ラジオ体操の指導をしていただいていた。晴れの日には保健センター前の路上で、雨の日には廊下で、毎回参加の看護師さんと私の保健センタースタッフにとっては心身の健康に良い行事であったが、参加者が少なく1年半で終わりにしてしまった。当時は松沢先生のお人柄もあり気軽に考えていたが、保健体育と保健センターという部門の連携として発展させるべきだったと惜しまれる。

最後に、私が福井の約4,000人の労働者を対象に行った調査研究についても述べる。そ

の調査で用いた職業性ストレス簡易調査票は厚労省が勧めるストレスチェックである。その中の「一生懸命に働かねばならない」という質問項目はストレス要因としてカウントされている。しかし、実際の4,000人の「うつ病評価尺度」のうつ得点と重ねてみると、反対にこの項目の得点が高い方がうつ尺度は低い。つまり「一生懸命働かねばならない」ということはストレス要因とならなさそうなのだ。ややこしいのでざっくりまとめるとメンタル的に安定している人は「一生懸命働く」という言葉にYESと答えている。しかしながら、最近の学生はコストパフォーマンス重視で「最小の努力で成果を得る」ことに腐心していて、一生懸命何かをする忍耐や面白さの体験が少ない。

単科医大に始まった松岡キャンパスはもともと実学中心であった。実学とは、医療現場で生きる学問であり、医療者としての倫理感と自らで考える力が基礎となる。保健センターの健康教育も学生自身が一生懸命自分と向き合い、将来や社会について主体的に考え、責任ある行動をとることを目指している。学生の主体性や学問に対する好奇心を伸ばすのも保健センターがなし得る健康教育だと思う。今後の保健センターによる健康教育の発展を期待している。(文責 梅澤有美子)

